

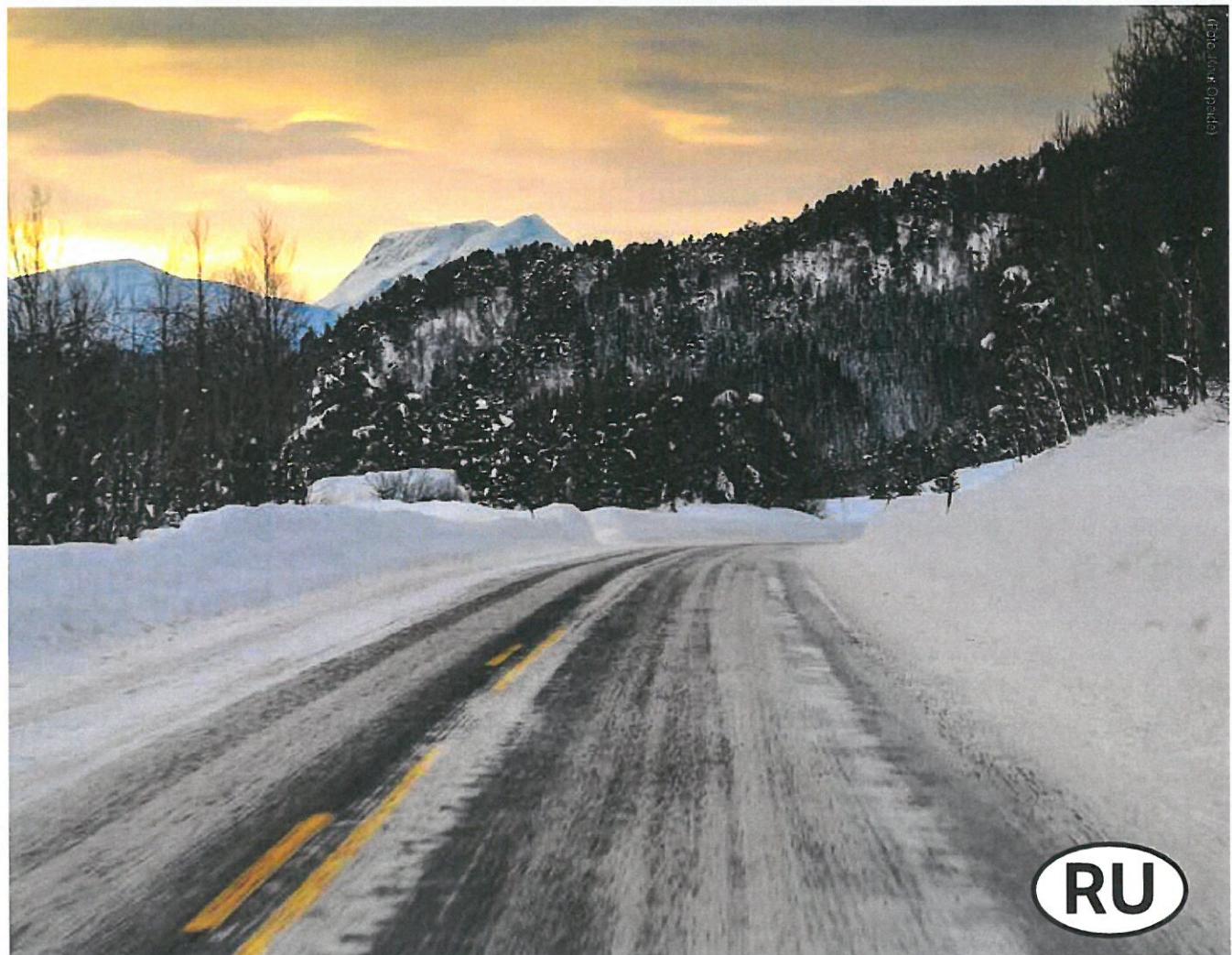
Директорат общественных дорог  
Отдел участников дорожного  
движения и транспортных средств  
2017



Statens vegvesen

# ПАМЯТКА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

## На грузовике по Норвегии





# Содержание

Контрольный лист	5
Полезные факты	6
Вождение в Норвегии	8
Вождение зимой	11
Вождение в гололед	12
Как правильно установить универсальные цепи противоскольжения!	15
Безопасное движение в туннелях	17
Правила поведения в туннелях	16
Время езды и время отдыха водителей грузового транспорта	18
Места для суточного отдыха	19
Трансграничные перевозки	20
Важные номера	22
Советы по питанию	23

Ответственный издатель: Управление автомобильных дорог, Директорат общественных дорог,  
Окончание редакции: сентябрь 2017 г. Законы и предписания обновлены по состоянию на 1 сентября  
1917 г.

Управление автомобильных дорог Норвегии не несет ответственности за возможные ошибки и  
упущения в тексте настоящей Памятки.

Типография: Kai Hansen Trykkeri AS





# КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ

## ДОКУМЕНТЫ:

- Паспорт
- Водительские права
- Удостоверение водителя-профессионала
- Карточка водителя
- Европейская карта медицинского страхования (если вы из страны, входящей в ЕЭС)
- Страховое свидетельство (рекомендовано)
- Оригинал регистрационного свидетельства
- Лицензия Европейского сообщества на осуществление международных перевозок
- Накладная КДПГ со вписанным регистрационным номером ТС (следует с ТС)
- Разрешение ЕКМТ/СЕМТ
- Удостоверение водителя фирмы, подтверждающее легальный трудоустройство в компании

## НЕОБХОДИМОЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

### СНАРЯЖЕНИЕ:

- Не забудьте взять теплую одежду и обувь
- Не забудьте взять шапку и рукавицы
- Возьмите с собой еду, воду и горячий напиток
- Светоотражающий жилет

## ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ И ПРИЦЕПА:

- Цепи противоскольжения
- Спирт в тормозной системе (для автомобилей старых моделей)
- Буксирная цепь
- Упорные колодки
- Песок
- Достаточно горючего
- Незамерзающая стеклоомывающая жидкость
- Хорошие щётки стеклоочистителя
- Длинная щетка со скребком
- Заряжаемый фонарик

## ПОЛЕЗНЫЕ СЛОВА

Норвежский	Русский
Bensin	Бензин
Blyfri	Неэтилированный
Bremser	Тормоза
Bremsevæske	Тормозная жидкость
Diesel	Дизель
Gass	Газ
Clutch	Сцепление
Hjulkjetting	Цепи противоскольжения
Høyre	Правый
Venstre	Левый
Kontrollere	Проверить
Kjølevæske	Антифриз
Mekaniker	Механик
Olje	Масло
Flatt batteri	Севший аккумулятор
Lade	Зарядить
Punktering	Прокол колеса
Luft	Воздух
Sikring	Предохранитель
Gasspedal	Педаль газа
Strøm	Электропитание
Bensinstasjon	АЗС
Skifte ut	Заменить
Reservehjul	Запасное колесо
Vann	Вода
Vegliste	Перечни автодорог



## Полезные факты

### Валюта в Норвегии

Норвежская крона (сокр. Kr. или NOK)  
1 евро = около 9 норвежских крон (kr / NOK)

### Достоинства монет и банкнот

Монеты: 1, 5, 10 и 20 крон.  
Банкноты: 50, 100, 200, 500 и 1000 крон

### Информация о дорогах

См. [vegvesen.no](http://vegvesen.no)

### Магазины:

Большинство магазинов открыты с понедельника по субботу (в субботу - укороченное время работы). Отдельные небольшие продуктовые магазины открыты и по воскресеньям. Ограниченный выбор продуктов питания на АЗС.

### Язык

Большинство жителей Норвегии понимают английский язык.

### АЗС

На некоторых участках дорожной сети расстояние между заправками может быть значительным. Особенно это касается горных перевалов. Многие АЗС работают круглосуточно. Большинство из таких станций расположены вдоль главных дорог.

### Телефон

Мобильная сеть доступна практически во всех уголках страны. При вождении разрешено использовать только стационарно установленный/интегрированный мобильный телефон.

### Транспондер

Все норвежские и иностранные транспортные средства весом более 3,5 тонн, используемые в хозяйственной деятельности на территории Норвегии, должны быть оборудованы действующим транспондером и иметь договор на оплату подорожного сбора в Норвегии.

- Транспондер должен быть закреплен за регистрационным номером транспортного средства и установлен на лобовое стекло.
- Ответственность за оформление договора и установку транспондера несет владелец транспортного средства, водитель или арендатор ТС.
- На территории Норвегии можно использовать транспондеры следующих типов: AutoPASS, BroBizz от Øresund и Storebælt, AutoBizz от Scandline и GoBox.



- Транспондер можно получить по почте или на таможенных пунктах, расположенных вдоль границы или на пересекающих границу автомобильных паромах.
- Дополнительная информация на сайте [autopass.no/en](http://autopass.no/en) или по телефону 02050 (из Норвегии) / +47 21 03 17 64 (из-за границы).

### Контролирующие органы Норвегии

#### Если вас остановили для контроля

Для ускорения контроля следует содержать все документы в порядке и в легкодоступном месте.

#### Станции контроля

- Если вы не последуете указаниям дорожного знака о заезде на станцию контроля транспортных средств, против вас могут быть применены санкции и наложен штраф.
- На станциях контроля особое внимание всегда уделяется контролю веса, размеров, технического состояния, крепления груза, состояния покрышек и цепей противоскольжения, опасных грузов, времени вождения и периодов отдыха, документов и многого другого.
- В случае обнаружения в ходе контроля серьезных и опасных для дорожного движения дефектов и недостатков, они должны быть устранены до того, как вам разрешать продолжить путь.

#### Денежные штрафы

Решение об изъятии водительского удостоверение или о наложении штрафа зависит от нарушения.

Например:

- при превышении скорости на 10 км/ч на участке дороги с ограничением скорости 60 км/ч на водителя будет наложен штраф в размере 1600 крон
- при превышении скорости на 26 км/ч на участке дороги с ограничением скорости 60 км/ч водитель потеряет водительские права
- проезд на красный свет приведет к штрафу в размере 5 200 крон
- обгон, совершенный с нарушением правил, обойдется водителю в 5200 крон



## POLITIET

Полиция останавливает и контролирует водителей и транспортные средства на дорогах по всей Норвегии. Особое внимание полиция уделяет контролю скорости, выявлению опьянения водителей и безопасному поведению на дорогах.



## Statens vegvesen

Управление автомобильных дорог Норвегии проводит контроль дорожного движения как на самих дорогах, так и на стационарных станциях контроля на территории всей страны. На подъездах к таким станциям контроля устанавливаются дорожные знаки, которые предписывают водителям грузовых автомобилей, тягачей и автобусов съехать с главной дороги и заехать на станцию контроля.



Фото: Хильде М. Сенгер (Гостиница)



Таможенная служба проявляет наибольшую активность на пограничных контрольно-пропускных пунктах, однако Таможенная служба может контролировать транспортные средства и водителей и на дорогах.



Представители норвежских контролирующих органов носят форму (кроме сотрудников Трудового надзора) и имеют при себе удостоверения личности!



## Arbeidstilsynet

В обязанности Директората по надзору за соблюдением условий труда входит проведение вместе с другими органами надзора за соблюдением законодательства в сфере охраны и оплаты труда.

# Вождение в Норвегии

## Правильно выбирайте маршрут

Норвегия имеет очень сложную сеть дорог с большими различиями в их качестве. К сожалению, зачастую выбираются неверные маршруты, и плохое состояние покрышек и отсутствие цепей противоскольжения может быстро привести к несчастному случаю.

Кратчайшая дорога может быть полна препятствий, которые не показаны на карте. К примеру, это может оказаться узкая дорога с резкими поворотами и плохим покрытием.

Важным элементом некоторых дорог являются паромные переправы. Многие из участков дорог оборудованы пунктами оплаты проезда. Проезд по платным дорогам и на пароме стоит денег.

## Участки дорог со сложной проходимостью

Части дорожной сети Норвегии, включая и главные дороги, в зимний период могут быть очень

непредсказуемы. Это прежде всего касается холмистых участков дорог, особенно в период выпадения обильных осадков. В таких ситуациях у большегрузного транспорта с двухосным приводом и полуприцепом (даже при установленных зимних шинах и/или цепях противоскольжения) могут возникнуть серьезные проблемы.

Следует избегать передвижения по таким дорогам в периоды сильных осадков и скользких дорог. На этих участках также может вводиться временный запрет на движение тяжелого транспорта в периоды со сложными погодными условиями. Такие участки дорог отмечены на специальной карте для водителей тяжелых ТС ([www.vegvesen.no/tungbilkart](http://www.vegvesen.no/tungbilkart)).

Застрявший транспорт, создающий препятствия для других участников движения, может быть эвакуирован и взят под временный арест до тех пор, пока не будут возмещены издержки государства на его эвакуацию.



Фото: Кнут Огленде

**! 5 важные контрольные пункты**

ПРАВИЛЬНО	НЕ ПРАВИЛЬНО
Правильно крепите груз	
Используйте цепи	
Используйте зимние покрышки	
Делайте перерывы	
Правильно выбирайте маршрут	

## **Ограничения скорости:**

В черте городской застройки

населенные пункты \* 50 км/ч

Вне населенных пунктов \*\* 80 км/ч

На автомагистралях \*\*\* 80/90/100/110 км/ч

- \* Во многих городских районах 30 км/ч
- \*\* При наличии жилой застройки вдоль дороги предельно допустимые значения скорости могут составлять также 60 или 70 км/ч
- \*\*\* Для грузового транспортного средства с массой более 3500 кг, за исключением некоторых автобусов, максимальная разрешенная скорость в Норвегии составляет 80 км/ч, даже тогда, когда дорожный знак разрешает передвижение и с более высокой скоростью.

## **Денежные штрафы**

Сотрудники полиции могут выписывать штрафы на месте. Они также имеют право изъять водительское удостоверение. Размер штрафа зависит от характера правонарушения.

## **Обязанность уступить дорогу**

По умолчанию водитель обязан уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа. Как правило, основные магистрали являются главными дорогами. Если основная магистраль проходит через территорию города или другого населенного пункта, главной дорогой может оказаться местная дорога. Потеря статуса главной дороги обозначается знаком «Конец главной дороги».

## **Фары**

Движение в любое время суток разрешено только при включенных фарах ближнего света или специальных фарах

## **Предельно допустимая норма содержания алкоголя в крови**

Предельно допустимая норма содержания алкоголя в крови составляет 0,2 промилле.

### **Знаки главной дороги**



Главная  
дорога



Конец главной  
дороги

## **Знаки, предупреждающие об опасности пересечения животными дороги**



Лоси



Северные  
олени



Олени



Коровы



Овцы

## **Вес и габаритные размеры**

### **Разрешенная ширина и длина ТС**

Максимально допустимая ширина ТС, передвигающихся по общественным дорогам в Норвегии составляет 2,55 м (2,60 для ТС с теплоизолированным фургоном). Предельно допустимая длина составляет 19,5 метров. На отдельных участках дорог максимально допустимая ширина и/или длина могут быть меньше.

### **Общая масса**

Предельно допустимая общая масса автопоезда составляет 50 тонн, при условии, что автопоезд имеет достаточное расстояние от задней оси автотранспортного средства до передней оси прицепа. На отдельных участках дорог максимально допустимая общая масса автопоезда может быть меньше. Кроме того, в отдельные периоды на некоторых дорогах устанавливаются ограничения и на осевые нагрузки.

### **Модульные автопоезда**

Длина модульных автопоездов не может превышать 25,25 метров, а вес - 60 тонн. Модульные автопоезда могут передвигаться по ограниченному числу дорог.

См. на сайте [vegvesen.no/modulvogntog](http://vegvesen.no/modulvogntog).

### **Лесовозы, подвижные подъёмные краны и другие специальные ТС**

Для них существуют особые правила.

### **Предельно допустимая нагрузка на ось на общественных дорогах в Норвегии**

Предельно допустимая нагрузка на ось варьирует от дороги к дороге, поэтому перед выездом следует тщательно спланировать свой маршрут.

### **Обзор дорог, с разрешаемыми на них для передвижения весом и габаритными размерами**

На сайте [vegvesen.no/riksveglister](http://vegvesen.no/riksveglister) опубликованы списки, в которых приведены предельно допустимые массы и длина автопоездов для всех участков дорог в Норвегии. Помимо этого, в списки включены общие положения о предельно допустимых нагрузках на ось, общем весе, длине, ширине и критериях для выполнения таких расчетов при передвижении на общественных дорогах Норвегии. Подобные перечни существуют для дорог государственного, губернского и муниципального подчинения, а также для специального транспорта. Перечень дорог государственного подчинения также содержит упрощенный обзор максимально

разрешенных веса и габаритных размеров для транспортных средств/автопоездов, совершающих международные перевозки.

## **Специальный транспорт**

Вопросы и ходатайства о выдаче специальных разрешений направляются:

**Statens vegvesen**, Region Øst Av. Akershus og Oslo  
Postboks 8037 Dep. 0030 Oslo  
Телефон: 815 22 000 / Факс: 24 05 80 01

### **Сбор за превышение ограничений по массе груза**

При перегрузе транспортного средства, на его владельца накладывается сбор за перегруз и денежный штраф. Штраф может быть наложен и на водителя. Размеры сборов и штрафов пропорциональны величине перегруза.

### **Крепление груза**

Причиной многих аварий является плохое крепление груза. По этой причине Управление автомобильных дорог Норвегии проводит контроль на всех норвежских дорогах. Информация о правилах крепления груза приведена в «Европейских руководствах по креплению грузов на дорожном транспорте» (Best practice guidelines on cargo securing for road transport).

[https://ec.europa.eu/transport/road\\_safety/topics/\\_vehicles/cargo\\_securing\\_loads\\_en](https://ec.europa.eu/transport/road_safety/topics/_vehicles/cargo_securing_loads_en)

### **ADR**

### **Соглашение о перевозке опасных грузов по автодорогам**

### **Перевозка опасных грузов по территории Норвегии**

Международная перевозка опасных грузов по автодорогам Норвегии должна осуществляться в соответствии с Европейским договором о перевозках опасных грузов по дорогам (ADR).

### **В некоторых туннелях существуют ограничения на транспортировке определенных типов опасных грузов**

См. справочник ADR:

- Глава 1.9, раздел 1.9.5 с подразделами
- Глава 5.4, раздел 5.4.1.1 пункт k
- Глава 8.6

### **Перевозка опасных грузов на паромах**

Некоторые паромы не приспособлены для перевозки опасных грузов, поэтому желательно выяснить это заранее у компании-судовладельца. Данное ограничение может распространяться как для внутренних, так и для международных паромов.

# Вождение зимой

## Типы автотранспортных средств, малопригодных для использования в зимний период

Некоторые типы автотранспортных средств не вполне пригодны для движения по дорогам Норвегии в зимний период. Примером малопригодного автотранспортного средства могут служить полуприцепы с неверно распределенным грузом. Если даже используя правильное количество цепей противоскольжения вы не в состоянии получить достаточного сцепления с дорожным покрытием, остановитесь и дождитесь лучших погодных условий.

Управление автомобильных дорог Норвегии рекомендует оборудовать ведущий мост блокировкой дифференциала. В сочетании с надежными зимними шинами и при необходимости с цепями противоскольжения, повышается проходимость при движении вверх по склону по скользкой дороге. Тягачи с приводом на несколько осей (4x4 или 6x4) в большинстве случаев обеспечивают наилучшую проходимость.

## Движение в колоннах

Если погодные условия на многих участках дорог делают движение на дороге опасным, то в срочном порядке может быть введено движение в колон-

нах. В таких случаях из определенного количества транспортных средств формируется колонна, впереди которой едет снегоуборочная машина. Дорожные знаки всегда предупреждают о том, что дорога закрыта на зимний период или для движения в ночное время, или если проезд по ней разрешен только в колонне. Также имеет смысл позвонить по справочному телефону (175) и узнать, открыта ли дорога, по которой вы планируете пролететь. Всегда важно проверять, достаточно ли у вас топлива, имеются ли теплая одежда, пища и напитки на тот случай, если вы застрянете, или если вам придется следовать в колонне.

Во избежание перечисленных проблем самым быстрым и лучшим является маршрут, пролегающий по основным шоссейным дорогам, даже если они могут включать в себя паромные переправы и платные участки дорог.

Помимо участков дорог, движение по которым осуществляется в колоннах, некоторые дороги могут быть закрыты на зимний период. Информацию о закрытых дорогах и дорогах, проезд по которым разрешен только в колоннах, можно получить, зайдя на сайт: [vegvesen.no/traffic-information](http://vegvesen.no/traffic-information) или позвонив по тел.: 175 (0047 815 48 991 из-за границы)

Фото: Нильс Олешде



# Вождение в гололед

У нас в Норвегии достаточно много узких, извилистых дорог с крутым уклоном. На скользкой дороге у тяжелых транспортных средств чаще могут возникнуть проблемы, чем у более легких автомобилей. И чаще всего такие проблемы возникают у длинных, тяжелых и широких автопоездов.



Большим машинам часто приходится прижиматься к обочине, чтобы безопасно разминуться со встречными транспортными средствами. В таких ситуациях для поддержания надежного и стабильного движения важно иметь качественные покрышки и надежную тормозную систему, а также верно выбирать скорость движения.

На поворотах и крутых склонах водитель обязан постоянно следить за скоростью и выбирать такое расположение на дороге, которое обеспечивало бы безопасность остальным участникам дорожного движения. Вы должны постоянно учитывать сцепление транспортного средства с дорожным покрытием на каждом участке дороги.

## Занос прицепа

Прицеп в автопоездах зачастую является источником опасных ситуаций и приводит к тому, что управление автопоездами становится особенно сложным на скользкой дороге.

Возникновение заноса длинных и тяжелых транспортных средств представляет собой серьезную опасность. Крайне непросто восстановить контроль над автомобилем, на это может потребоваться много времени и много места на дороге. Помните, что лучше оказаться на автопоезде в кювете, чем встретиться с другими автомобилями на встречной полосе.

## Занос прицепов часто возникает с следующих случаях:

- Высокая скорость
- Прохождение поворотов
- Торможение
- Много слякоти на дороге
- Непригодные для зимы покрышки
- Выход правых колес за пределы дорожного полотна
- Дефект антиблокировочной системы тормозов (ABS)
- Дефект электронной системы торможения (EBS)?

Неправильная настройка тормозной системы между автомобилем и прицепом, неправильное распределение груза и неровная дорога также являются факторами, повышающими риск заноса прицепа и автомобиля.

Для грузовиков с полуприцепом особенно важно обеспечить такое легкое прохождение прицепа на поворотном круге, чтобы неповоротливость прицепа не мешала тягачу осуществлять поворот.

Соображения безопасности движения автопоезда при гололеде предъявляют особые требования к предусмотрительности водителя и оценке им состояния дороги, дорожного покрытия и ситуации на дороге. Хорошее техническое состояние автотранспортного средства также играет важную роль.

Серьезные дорожно-транспортные происшествия вследствие заноса прицепа, как правило, происходят при выносе прицепа на встречную полосу.

## Гладкое дорожное полотно при спуске

Зимой на длительных спусках дорога может оказаться более скользкой внизу склона, чем наверху. Поэтому водитель еще до начала движения по склону обязан:

- тщательно оценить состояние дороги
- решить, нужны ли цепи противоскольжения
- выбрать правильную скорость
- пропустить других участников движения

При использовании цепей противоскольжения водитель должен учсть расположение груза.

При расположении большой части груза в передней части автомобиля интенсивное использование вспомогательного тормоза, действующего только на ведущие колеса, может привести к проскальзыванию ведущих колес. Во избежание этого водитель может установить цепи противоскольжения на ведущие колеса (см. рис. 1).

При помещении большой части груза в задней части автомобиля возникает опасность проскальзывания передних колес, что приводит к потере управления над автомобилем. Во избежание этого в некоторых случаях необходимо использовать цепь на одном из передних колес. Это может быть особенно важно для автомобилей со вспомогательными колесами и полуприцепом.

Подъем оси вспомогательных колес, расположенной позади ведущей оси, ухудшает управляемость автомобиля при гололеде (см. рис. 2).

При расположении наибольшей части груза в кузове автотранспортного средства уменьшается опасность возникновения ножниц у автопоездов в условиях гололеда и увеличивается проходимость.

Может возникнуть необходимость использования цепей на колесах прицепа во избежание его заноса или для обеспечения достаточной стабильности и торможения при движении вниз по склону.

Использование основной системы торможения в условиях гололеда приводит к значительно лучшему сцеплению с дорогой, чем использование вспомогательной системы торможения, так как последняя действует только на ведущие колеса. Помните, однако, об опасности перегрева тормозов и их отказа.

### Гладкое дорожное полотно при подъеме

На зимних дорогах особенно важна внимательная оценка водителем состояния дороги до начала подъема, чтобы не застрять на нем с буксующими колесами.

Цепи противоскольжения должны надеваться до начала подъема. При использовании цепей противоскольжения убедитесь в надлежащей гаек крепления колес.

Максимально возможная скорость в начале подъема даст возможность использовать меньшую тягу, приходящуюся на колеса, из-за щадящего использования педали газа при подъеме по склону. До въезда на склон выбирайте передачу, гарантирующую сравнительно высокие обороты, а в случае пробуксовки немного отпустите педаль газа так, чтобы у вас снова возникло сцепление с дорогой без необходимости перехода на пониженную передачу в результате падения оборотов. (В случае спаренных колес на автомобиле вы можете добиться большей нагрузки на ось при помощи подъема вспомогательных колес/перераспределения груза).

Заблаговременное понижение передачи уменьшает необходимость в дальнейших понижениях передачи на склоне. Неправильный выбор передачи может привести к нежелательной остановке и проблемам с последующим приведением транспортного средства в движение. В условиях гололеда при наличии на транспортном средстве автоматической коробки передач, во многих ситуациях может быть необходимо перевести ее в ручной режим.

Выбор метода управления автотранспортным средством зависит от угла подъема и от извилистости и ширины дороги.

При использовании блокировки дифференциала прокручивание колес может привести к сносу автомобиля к краю дороги из-за дорожного откоса. Поэтому пытайтесь избежать пробуксовки колес и будьте особенно внимательны на поворотах.

При использовании цепей противоскольжения на ведущих колесах в плохих дорожных условиях, и особенно на подъемах, блокировка дифференциала является необходимым элементом обеспечения наилучшей проходимости.

### Производственные территории / Парковки

Дороги на производственных территориях, как правило, более скользкие, чем автодороги. Кроме того, дорожное полотно быстрее освобождается от снега и льда на дорогах, чем на участках с небольшим движением. Будьте начеку! Всегда пом-

ните, что на парковках или местах для остановки и отдыха может быть скользко, несмотря на хорошее состояние автодороги.

### Автомобильные шины

Зимнее полугодие продолжается с 1 ноября по первое воскресенье после второго дня Пасхи.

Запрещается эксплуатация транспортного средства, если не обеспечено достаточное для существующих погодных условий сцепление шин с дорогой, при необходимости путем использования шипованных зимних шин, цепей противоскольжения и т.п.

Колеса на одной оси должны иметь покрышки с приблизительно одинаковыми характеристиками. Колеса должны быть в достаточной степени статически и динамически сбалансированы.

### Глубина рисунка протектора

- В летнее полугодие покрышки на всех автотранспортных средствах должны иметь глубину рисунка протектора не менее 1,6 мм.
- В зимнее полугодие покрышки на автотранспортных средствах массой более 3500 кг должны иметь глубину рисунка протектора не менее 5 мм. Остальные типы автотранспортных средств должны иметь глубину рисунка протектора не менее 3 мм.
- Рекомендуется в зимних условиях всегда использовать покрышки в хорошем состоянии и с высоким значением глубины рисунка протектора.

### Зимние шины

- В период с 15 ноября по 31 марта обязательно использовать зимние шины на всех осях.
- Это распространяется на автомобили и автоприцепы (группы М1-М3, Н2-Н3 и О3-О4), каждый из которых имеет предельно допустимую общую массу более 3500 кг.
- В качестве зимних шин можно использовать либо шипованные шины, либо так называемые фрикционные шины без шипов. Они должны иметь специальную маркировку М+S, МS, М&S, М-S, «mud and snow», ЗРМС или «3 peak mountain snowflake» и произведены специально для использования в зимних условиях.

### Цепи противоскольжения

Для поездок по дорогам, покрытым снегом и льдом, на автотранспортном средстве с разрешенной общей массой более 3500 кг необходимо иметь при себе цепи противоскольжения. Поэтому в зимний период необходимо брать с собой цепи противоскольжения вне зависимости от дорожных и погодных условий.

Разумно иметь с собой большее количество цепей, чем это определено требованиями. Они могут пригодиться при чрезвычайных дорожных условиях или в случае приведения одной из других цепей в негодность.



**ПОМНИТЕ!** Ответственность за правильное снаряжение колес лежит на водителе!

Цепи должны соответствовать характеристикам колес автотранспортного средства и обеспечивать постоянный контакт с дорожным покрытием. Они должны быть изготовлены из металла/стали, удовлетворять дорожной ситуации и выдерживать необходимые нагрузки.

**Количество цепей противоскольжения и их размещение:**

- Тяжелое автотранспортное средство должно иметь не менее трех цепей противоскольжения
- Одну цепь для передних колес
- Две - для задних

**Автопоезд, оснащенный сдвоенной парой колес на ведущей оси, должен иметь не менее семи цепей противоскольжения.**

- Одну цепь, соответствующую характеристикам передних колес транспортного средства
- Четыре - для ведущих колес
- Две цепи, соответствующие характеристикам колес прицепа

**Автопоезд должен иметь не менее пяти цепей противоскольжения, если автотранспортное средство оснащено одной парой колес на ведущей оси, или если используются сдвоенные цепи.**

- Две цепи, соответствующие характеристикам колес на ведущей оси автотранспортного средства
- Одну цепь, соответствующую характеристикам передних колес транспортного средства
- Две цепи, соответствующие характеристикам колес на ведущей оси автотранспортного средства

- Две цепи, соответствующие характеристикам колес прицепа

На автотранспортных средствах, ведущие колеса которых оснащены автоматической системой для надевания цепей противоскольжения ("on spot"), такая система заменяет две цепи противоскольжения в случаях, когда ведущая ось транспортного средства оборудована сдвоенными колесами.

**Площадки для установки и снятия цепей противоскольжения**

До и после опасных отрезков на дорогах оборудованы площадки для установки/снятия цепей противоскольжения. Эти площадки обозначены дорожными указателями. Такие площадки очищаются от снега и имеют достаточно места для парковки автопоездов при установке/снятии цепей противоскольжения. Они чаще всего расположены на ровных участках дороги с тем, чтобы у водителей после некоторого времени езды была возможность остановиться и подтянуть цепи.

Остановившись на площадке для установки/снятия цепей противоскольжения стоит позвонить по спарочному телефону (тел. 175) и уточнить обстановку на участке дороги, по которому вы собираетесь ехать.

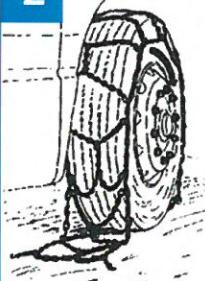


При установке цепей используйте всегда парковочный свет и светоотражающий жилет. Тогда другие участники дорожного движения заметят вас раньше!

# Как устанавливать на колеса универсальные цепи противоскольжения!

! (ВНИМАНИЕ! ЦЕПИ ПРОТИВОСКОЛЬЖЕНИЯ БЫВАЮТ РАЗНЫХ ТИПОВ)

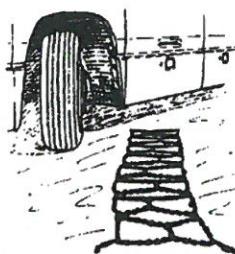
1



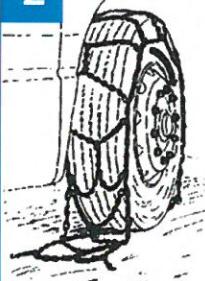
Накиньте цепь поверх колеса с замками наружу.  
Забейте/заведите край цепи под заднюю кромку колеса и сдайте назад приблизительно на 1/4 оборота колеса.

1

Разложите цепи и расправьте их, убрав все петли и узлы.



2



Накиньте цепь поверх колеса с замками наружу.  
Забейте/заведите край цепи под заднюю кромку колеса и сдайте назад приблизительно на 1/4 оборота колеса.

3



Закрепите сначала внутреннюю боковую цепь.

4



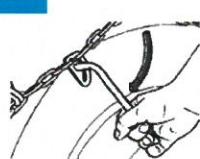
После этого руками расправьте цепь по поверхности колеса путем стягивания внешней боковой цепи, после чего зацепите замок боковой цепи.

5



Здесь проверяется степень натяжения

6



7

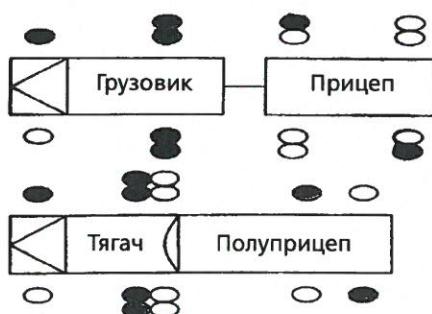
Если вам необходимо стянуть 2 звена, они должны находиться по диагонали друг к другу.



Расположение цепей может различаться для ТС с различными системами торможения (ABS или EBS). Цепи необходимо устанавливать на колеса с датчиком антиблокировочной системой торможения (ABS). (см. инструкцию по применению).

8

Пример расположения цепей.



Внимание! Проехав 100–200 метров, необходимо остановиться и еще раз подтянуть цепи.

## **«Туннельные советы»:**

### **При подъезде к туннелю:**

- Никогда не въезжайте в туннель, если перед въездом в него горит/мигает красный свет или опущен шлагбаум
- Будьте внимательны к предельно допустимой скорости в туннеле
- Проверьте, включены ли фары
- Снимите солнечные очки
- Закройте окна
- Подумайте, нужно ли включить систему рециркуляции воздуха
- Включите радио, чтобы вы смогли получать сообщения о дорожном движении, если в туннеле произошла авария

### **Передвижение/поведение в туннеле**

- Сохраняйте как минимум 5-секундное расстояние до едущего впереди ТС
- При запотевании лобового стекла включите очистители и обогреватель ветрового стекла

### **В случае остановки двигателя или аварии в туннеле**

- Сохраняйте спокойствие
- Включите аварийную сигнализацию, чтобы предупредить других участников движения
- Не разворачивайтесь в туннеле
- Наденьте светоотражающий жилет
- Идите к ближайшему аварийному выходу
- Воспользуйтесь расположенным в туннеле телефоном экстренной связи - тогда Центр управления дорожным движением автоматически получит предупреждение (не пользуйтесь мобильным телефоном)





## Правила поведения в туннелях для профессиональных водителей

1. Будьте предельно внимательны - ДТП в туннелях может иметь крайне тяжелые последствия.
2. Остановитесь перед красным сигналом или закрытым шлагбаумом
3. Выясните, не перегреты ли тормоза до въезда в туннель!  
Перегрев тормозов приводит к ухудшению их работы и может привести к их отказу/пожару
4. Снизьте скорость до въезда в туннель с большим уклоном. При следовании вниз по склону выберите передачу ниже, чем та, которую бы вы выбрали при следовании вверх по склону.
5. Соблюдайте надлежащую дистанцию к впереди идущему ТС - не менее 5 секунд
6. Воспользуйтесь расположенным в туннеле телефоном экстренной связи - тогда Центр управления дорожным движением предупреждается автоматически
7. Используйте имеющиеся в туннеле огнетушители - тогда Центр управления дорожным движением предупреждается автоматически
8. При пожаре - покиньте туннель или укройтесь в эвакуационном помещении и помогите другим покинуть опасное место



(Фото: Гейр Брекке)

# Время езды и время отдыха водителей грузового транспорта

Работа водителей автопоездов в Норвегии нелегка, особенно в зимний период. Абсолютно необходимо сохранять бдительность и хорошую форму при пересечении горных перевалов или при следовании по узким извилистым дорогам Северной или Западной Норвегии. К сожалению, у нас происходит много дорожно-транспортных происшествий по вине невнимательных или заснувших водителей. Поэтому контроль за выполнением постановлений о времени вождения и отдыха имеет в Норвегии первоочередной приоритет.

Постановления ЕС о времени вождения и отдыха распространяются в Норвегии на все транспортные средства из стран ЕС/ЕЭЗ (EU/EØS). Для транспортных средств других государств соблюдается Европейское соглашение, касающееся работы экипажей транспортных средств, производящих международные перевозки (соглашение ECTP).

## Другие положения, регулирующие время работы водителей

В дополнение к правилам, нормирующим время управления автотранспортным средством и время отдыха, существует отдельное предписание, определяющее рабочее время водителей. Эти правила являются общими для всех стран соглашения о Европейской экономической зоне (EØS). Рабочее время в них определено как время управления автотранспортным средством и время, потраченное на другую работу, выполняемую в связи с перевозкой. Отрезок времени непрерывной работы, после которого необходимо устраивать перерывы, не должен превышать шести часов. Кроме того, существуют требования, распространяющиеся на ежедневное и еженедельное свободное время.

По итогам работы за 16 недель среднее недельное рабочее время не должно превышать 48 часов. В него включается как нормированное, так и сверхурочное рабочее время, а также работа, выполняемая для различных работодателей. Правила, нормирующие рабочее время, согласованы, и, например, определение перерыва в работе одинаково во всех правилах. Данные правила пока не распространяются на индивидуальных частных предпринимателей.

Подробную информацию об этом предписании можно прочитать на сайте: [vegesen.no](http://vegesen.no).

## Основное правило для всех водителей

Не садитесь за руль, если чувствуете усталость или сонливость и не можете безопасно управлять транспортным средством.

## Правила для водителей тяжелого транспорта

### Ежедневный период движения

- Ежедневный период движения не может превышать 9 часов. Однако оно может быть увели-

чено максимум до 10 часов не более двух раз в неделю.

- После периода вождения, равного четырем с половиной часам, водитель обязан сделать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Этот перерыв может быть заменен двумя перерывами продолжительностью 15 и 30 минут. Во время паузы водитель не может осуществлять никакую другую работу.

### Ежедневный период отдыха

- Ежедневный период отдыха должен состоять из 11 непрерывных часов (или не менее 3 + 9 часов) каждый день
- Ежедневный период отдыха может быть сокращен до 9 часов не более трех раз между двумя еженедельными периодами отдыха.

### Еженедельный период движения

- Общее время движения за одну неделю не должно превышать 56 часов. За неделю считается время с понедельника 00.00 по воскресенье 23.59.
- Если вы находитесь за рулем две недели подряд, то общее время вождения не должно превышать 90 часов

### Еженедельный период отдыха

- Период еженедельного отдыха должен начинаться не позднее чем через шесть суток после начала работы, и продолжаться не менее 45 часов.
- Каждую вторую неделю при соблюдении некоторых условий период еженедельного отдыха может сокращаться до 24 часов.

### Тахограф

- Если вы подпадаете под действия правил о периодах вождения и отдыха, в транспортном средстве должно быть установлен тахограф.

Таковы вкратце правила. Существуют как исключения из них, так и более подробные положения.



## Места для суточного отдыха

Для выполнения требований законодательства к времени труда и отдыха водителей, мы работаем над созданием мест для суточного отдыха водителей тяжелого транспорта, где они смогут сделать перерыв (45 минут), осуществить суточный и недельный отдых. На январь 2012 г. на дорогах государственного подчинения было создано 15 таких мест, см. перечень ниже.

С обновляемым перечнем можно ознакомиться на сайтах [vegvesen.no/hvileplass](http://vegvesen.no/hvileplass) и [iru.org/transpark](http://iru.org/transpark). Места для суточного отдыха обозначены установленными на главной дороге хорошо заметными указателями. Места для отдыха обычно расположены рядом с сервисными центрами, где можно поесть и заправиться. Все места для отдыха оборудованы туалетами и освещенными парковками. За небольшим исключением там также имеется душ и электропитание 220В для охладительных

установок. Уровень безопасности и сервиса в местах для отдыха классифицирован в соответствии с положениями LABEL, утвержденными ЕС, см. список сайтов выше.

В период строительства круглосуточных мест для отдыха на основных трассах, для перерывов вождении и суточного отдыха вы можете воспользоваться обычными местами для отдыха, оборудованными туалетами. Обратите внимание, некоторые из этих мест для отдыха закрыты зимой.



# Трансграничные перевозки

## Каботажные перевозки

Каботаж – это вид перевозок в пределах одного государства, не являющегося государством перевозчика.

Иностранным перевозчику позволено перевозить грузы или пассажиров по территории Норвегии только при наличии особых на то оснований. Однако перевозчикам из стран ЕС/ЕЭЗ (EU/EØS) позволено на временной основе выполнять каботажные перевозки в Норвегии.

## Перевозка грузов

Перевозчик, который имеет лицензию Европейского сообщества на осуществление международных перевозок, и который ввозит и отгружает груз в одной из стран ЕС/ЕЭЗ, может выполнять каботажные перевозки на следующих условиях:

- Водитель должен выполнять каботаж на том же самом транспортном средстве, на котором он проследовал через границу.
- Водитель может выполнить не более трех каботажных рейсов после полной выгрузки международного груза.
- Отгрузка после выполнения последнего каботажного рейса должна произойти не позднее 7 дней после доставки международного груза.

- Перевозчик может выполнить некоторые или все каботажные рейсы во всех государствах-участниках на том условии, что в любом из государств-участников можно выполнить только один каботажный рейс не позднее чем через три дня, после въезда без груза на территорию государства-участника (транзитный каботаж).

## Перевозка людей

Каботажные перевозки допускаются при выполнении экскурсионных заказов и специальных маршрутных перевозок при наличии контракта между заказчиком и перевозчиком. Остальные каботажные перевозки могут осуществляться в случае, если перевозка является частью международного маршрута, когда целью перевозки является поездка по территории города или из/в прилегающую к городу местность. В других случаях каботаж может осуществляться только на временной основе.

## Таможенные правила

Существуют свои правила в отношении:

- Багажа
- Декларирования платежных средств
- ATA-карне
- Транзита

Более подробная информация приведена на сайте [toll.no](http://toll.no).





# Важные номера

## Информация о ситуации на дорогах

Управление автомобильных дорог Норвегии осуществляет контроль за дорогами, погодными условиями и дорожным движением на всей территории страны, а также обладает информацией о допустимых осевых нагрузках, расстояниях, маршрутах и паромах.

### Телефон: 175 / +47 815 48 991 (из-за границы)

Вы можете позвонить на этот номер также в случаях, когда, по вашему мнению, о возможной дорожной ситуации должны быть предупреждены другие участники движения или Управление автомобильных дорог Норвегии.

### Интернет

Постоянно обновляемая информация о ситуации на дорогах доступна на сайтах [vegvesen.no/trafikkmeldinger](http://vegvesen.no/trafikkmeldinger) и [175.no](http://175.no).

## Перечни автодорог и другие информационные материалы

### Перечни автодорог

- Дороги государственного подчинения: [vegvesen.no/riksvegliste](http://vegvesen.no/riksvegliste)
- Дороги губернского и муниципального подчинения: [vegvesen.no/fylkesvegliste](http://vegvesen.no/fylkesvegliste)
- Движение специального транспорта по дорогам государственного подчинения: [vegvesen.no/spesialtransportliste](http://vegvesen.no/spesialtransportliste)

### Карты автодорог для движения тяжелого транспорта

- [vegvesen.no/tungtransportkart](http://vegvesen.no/tungtransportkart)

Некоторый информационный материал можно также получить на пограничных контрольно-пропускных пунктах и на станциях службы управления автодорог.

Памятка для водителей грузового транспорта доступна на нашем сайте: [vegvesen.no/truckersguide](http://vegvesen.no/truckersguide).



**ПОМНИТЕ!** Кратчайшая  
по карте дорога не  
обязательно самая быстрая!

# Советы по питанию

Многие дорожно-транспортные происшествия происходят из-за невнимательности водителей или по вине водителей, заснувших за рулем. Пища и напитки содержат различные вещества, которые делают нас бодрыми или усталыми.



Мы разделяем на «бодрящие пищу и напитку» и «пища и напитки, вызывающие усталость». Съев «бодрящую пищу» вы сразу готовы двигаться дальше, а после «усталой пищи» перед дальнейшим движением вам следует отдохнуть как минимум полтора часа.

## Бодрящая пища

- Ешьте понемногу, но часто - каждые 3–4 часа, т.е. 5 раз в день. Например, пища, состоящая из риса, хлеба, картофеля, а также белого мяса (курицы, индейки и т.п.) повышают работоспособность и выносливость.
- Пища должна содержать продукты, богатые клетчаткой, которые приводят к более стабильному уровню содержания сахара в крови, а значит, и к стабильной работоспособности.



## «Усталая пища»

- Большое количество пищи, жирная и сладкая пища приводят к вялости, и сонливости за рулем.



## «Усталые напитки»

- Напитки с мочегонным действием – кофе, чай, кола и т.п.
- Употребление одних сладких напитков приводят к перепадам в содержании сахара в крови, что через 20-30 минут повышает усталость.
- Солесодержащие напитки повышают у предрасположенных к этому людей кровяное давление.

## Бодрящие напитки

- Для сохранения баланса жидкости в организме пейте каждый час.
- Натуральная минеральная вода содержит минералы, помогающие организму удерживать воду, так что вода не просто «протекает сквозь» организм.
- Лучше всего выбирать минеральную воду с низким содержанием натрия, т.е. менее 50 мг натрия на литр.

## ТРИ ПРОСТЫХ ПРАВИЛА ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ДВИЖЕНИЯ

- Достаточно сна
- Достаточное количество «правильных» напитков
- Достаточное количество «правильной» пищи

Желаем вам счастливого, бодрого и безопасного пути!



Statens vegvesen

## Телефоны служб экстренной помощи

ПОЖАРНАЯ  
ОХРАНА

**110**

Пожар и аварийное  
загрязнение

ПОЛИЦИЯ

**112**

Полиция и Центр  
проведения  
спасательных работ

ПЕРВАЯ МЕ-  
ДИЦИНСКАЯ  
ПОМОЩЬ

**113**

Врач / Скорая помощь



## Помощь на дороге

Звоните в Центр контроля дорожного  
движения по тел. 175  
(для звонков из-за границы: +47 815 48 991)

Сообщить в полицию  
(не в экстремальных случаях)  
по тел. 02800



Управление автомобильных дорог Норвегии  
Тел. +47 22 07 30 00  
[vegvesen.no/truckersguide](http://vegvesen.no/truckersguide)