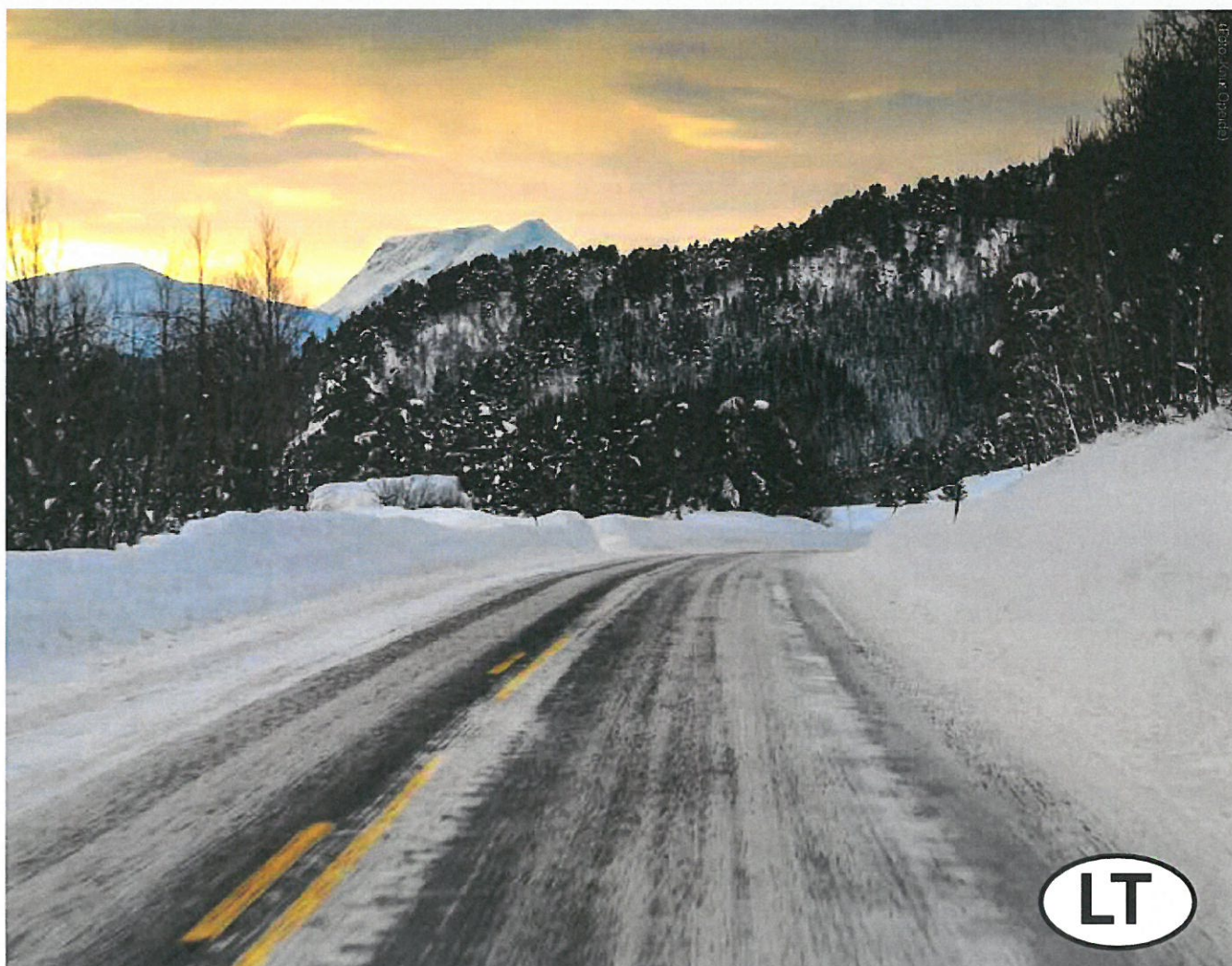




KROVININIO UTOMOBILIO VAIRUOTOJO VADOVAS Vairavimui Norvegijoje





(Foto: Hille M. Strömström)

Turinys

Atmintinė	5
Naudinga žinoti	6
Vairavimas Norvegijoje ⁸	
Vairavimas žiemą	11
Vairavimas slidžiu keliu	12
Taip uždedame universalias ratų grandines	15
Saugus eismas tuneliuose	17
Važiavimo tuneliu taisyklės	16
Vairavimo ir poilsio režimo reglamentavimas	18
Visą parą veikiančios poilsio aikštelės	19
Krovinio vežimas kertant valstybių sienas ²⁰	
Svarbūs numeriai	22
Patarimai, ką valgyti	23

Atsakingas leidėjas: Valstybinės kelių žinybos Kelių direkcija
Redakcija parengta 2017 m. rugsėjo mėn. Įstatymai ir taisyklės atnaujinti nuo 2017 m. rugsėjo 1 d.
Valstybinė kelių žinyba neatsako už Krovininio transporto vairuotojo vadove esančias klaidas ir jo trūkumus.
Išspausdino: Kai Hansen Trykkeri AS





ATMINTINĖ

DOKUMENTAI:

- ☐ Pasas
- ☐ Vairuotojo pažymėjimas
- ☐ Pažymėjimas, patvirtinantis profesinę kvalifikaciją vežti krovinius ir keleivius
- ☐ Vairuotojo kortelė
- ☐ Europos sveikatos draudimo kortelė (jei esate iš EEE šalies narės)
- ☐ Draudimo kortelė (rekomenduojama)
- ☐ Originalus transporto priemonės registracijos liudijimas
- ☐ Bendrijos leidimas
- ☐ CMR važtaraštis, į kurį įtrauktas autotransporto priemonės valstybinis numeris (turi būti laikomas transporto priemonėje)
- ☐ ETMK leidimas
- ☐ Vežėjo pažymėjimas, patvirtinantis legalų įdarbinimą įmonėje

ASMENINIAI DAIKTAI, KURIUOS BŪTINA TURĖTI SU SAVIMI:

- ☐ Pasiimkite šiltų rūbų ir batų
- ☐ Pasiimkite kepurę ir pirštines
- ☐ Pasiimkite maisto, vandens ir karšto gėrimo
- ☐ Šviesą atspindinti liemenė

AUTOMOBILIS IR PRIEKABA:

- ☐ Grandinės
- ☐ Spiritas stabdžių sistemoje (senesnėse mašinose)
- ☐ Vilkimo grandinė
- ☐ Ratus fiksuojantys pleištai
- ☐ Smėlis
- ☐ Pakankamai degalų
- ☐ Langų valymo skystis (neužšalantis)
- ☐ Geri priekinio stiklo valytuvų šepetėliai
- ☐ Ledo grandiklis ilga rankena
- ☐ Pakraunamas žibintuvėlis

NAUDINGI ŽODŽIAI

Norvegų k.

Bensin
Blyfri
Bremsar
Bremsevæske
Diesel
Gass
Clutch
Hjulkjetting
Høyre
Venstre
Kontrollere
Kjølevæske
Mekaniker
Olje
Flatt batteri
Lade
Punktering
Luft
Sikring
Gasspedal
Strøm
Bensinstasjon
Skifte ut
Reservehjul
Vann
Vegliste

Lietuvių

Benzinas
Bešvinis
Stabdžiai
Stabdžių skystis
Dyzelinas
Dujos
Sankaba
Ratų grandinė
Dešinė
Kairė
Patikrinti
Aušinimo skystis
Mechanikas
Alyva/Tepalas
Išsikrovęs akumuliatorius
Pakrauti
Pradurta padanga
Oras
Saugiklis
Akceleratoriaus pedalas
Elektros srovė
Degalinė
Pakeisti
Atsarginis ratas
Vanduo
Kelių sąrašai



Pravartu žinoti!

Norvegijos valiuta

Norvegiškos kronos (sutrumpintai kr arba NOK)
1 euras = apytiksliai 9 kr / NOK

Monetų ir banknotų dydžiai

Monetos: 1, 5, 10 ir 20 kronų.
Banknotai: 50, 100, 200, 500 ir 1000 kronų

Informacija keliaujantiems

Se vegvesen.no

Parduotuvės:

Dauguma parduotuvių dirba pirmadieniais – šeštadieniais. Darbo diena šeštadieniais yra trumpesnė. Kai kurios nedidelės maisto prekių parduotuvės dirba ir sekmadieniais. Maisto pasirinkimas degalinėse yra ribotas.

Kalba

Dauguma Norvegijos gyventojų supranta anglų kalbą.

Degalinės

Kai kuriose kelių tinklo atkarpose tarp degalinių gali būti dideli atstumai. Tai ypač būdinga kalnų perėjimams. Nemažai degalinių veikia visą parą. Dauguma visą parą veikiančių degalinių yra išsidėsčiusios prie pagrindinių kelių tinklo.

Telefonas

Mobiliojo ryšio tinklas dengia beveik visą šalį. Vairuojant leidžiama naudoti tik stabiliai įmontuotą / integruotą mobilųjį telefoną.

Kelių rinkliavos įrenginys

Visose Norvegijos ir užsienio autotransporto priemonėse, kurios sveria virš 3,5 tonų ir yra naudojamos ūkinei veiklai Norvegijoje, turi būti įmontuotas galiojantis kelių rinkliavos įrenginys. Taip pat jos privalo turėti sutartį dėl kelių rinkliavos mokėjimo Norvegijoje.

- Kelių rinkliavos įrenginys turi būti susietas su transporto priemonės registracijos numeriu ir yra įmontuojamas priekiniame lange.
- Transporto priemonės savininkas, vairuotojas arba nuomininkas yra atsakingas, kad būtų pasirašyta sutartis ir įmontuotas kelių rinkliavos įrenginys.
- Norvegijoje galioja šie kelių rinkliavos įrenginiai: AutoPASS, BroBizz iš Øresund ir Storebælt, AutoBizz iš Scandline ir GoBox.



- AutoPASS įrenginys Jums gali būti atsiųstas paštu arba jį galite įsigyti pasienio muitinėse ar valstybės sieną kertančiuose keliuose.
- Daugiau informacijos ieškokite Autopass.no/en arba skambinkite 02050 (iš Norvegijos) / +47 21 03 17 64 (iš užsienio).

Norvegijos kontroliuojančios institucijos, kurios vykdo patikras

Jei jus tikrina

Jei norite, kad patikrinimas būtų kuo trumpesnis, Jūsų dokumentai turi būti tvarkingi ir juos visada derėtų laikyti netoliese.

Patikros punktai

- Jei nesilaikote kelio ženklų nurodymų važiuoti į patikros punktą, galite susilaukti tam tikros reakcijos ir bausmės.
- Patikros punktuose visada dėmesys sutelkiamas į svorio, matmenų, techninės būklės, krovinio pritvirtinimo, padangų ir grandinių, pavojingų krovinių, vairavimo ir poilsio režimo, dokumentų ir t.t. Patikrinimą.
- Jei tokių patikrinimų metu išaiškinamos rimtos ir eismo saugumui pavojų keliančios klaidos bei trūkumai, juos privalote ištaisyti, kad galėtumėte važiuoti toliau.

Baudos

Atsižvelgiant į tai, kuo nusižengėte, Jums gali būti konfiskuotas vairuotojo pažymėjimas arba skirta bauda.

Pavyzdžiui, jei:

- greitį viršijote 10 km/val., kai leistinas greitis yra 60 km/val., tada Jums bus skirta 1 600,- kr bauda
- greitį viršijote 26 km/val., kai leistinas greitis yra 60 km/val., tada prarasite vairuotojo pažymėjimą
- važiavote per raudoną šviesą, tada Jums bus skirta 5 200,- kr bauda
- lenkėte neleistinoje vietoje, tada Jums bus skirta 5 200, kr bauda



POLITIET

Policija stabdo ir tikrina vairuotojus bei transporto priemones visuose Norvegijos keliuose. Ji ypač daug dėmesio skiria greičio, blaivumo ir saugaus elgesio kelyje patikrinimui.



TOLL CUSTOMS

Muitinė veiklą vykdo daugiausiai ten, kur kertama Norvegijos siena, bet ji gali tikrinti transporto priemones bei vairuotojus taip pat ir keliuose.



Norvegijos kontroliuojančios institucijos, atliekančios patikras, yra uniformuotos (išskrus Darbo inspekciją) ir nešiojasi tapatybę patvirtinančius dokumentus!



Statens vegvesen

Valstybinė kelių žinybavisoje Norvegijoje atlieka patikrinimus keliuose ir nuolatinuose patikros punktuose. Netoliese šių patikros punktų tokios transporto priemonės, kaip sunkvežimiai, vilkikai ir autobusai, kelio ženklais yra nukreipiamos iš pagrindinio kelio į patikros punktą.



Arbeidstilsynet

Darbo inspekcijakartu su kitomis tarnybomis vykdo priežiūrą, ypatingą dėmesį skirdama darbo ir atlygio sąlygoms.

Vairavimas Norvegijoje

Pasirinkite tinkamą kelią

Norvegijos kelių tinklas yra itin sudėtingas, o kelių kokybė ženkliai skiriasi. Deja, jei pasirenkamas netinkamas kelias ir jei automobilio padangos blogos bei nėra grandinių, gali lengvai įvykti nelaimingas atsitikimas.

Tiesiausias kelias gali būti pilnas kliūčių, kurios neparodytos žemėlapyje. Pavyzdžiui, siauruose keliuose gali būti staigių posūkių ir bloga kelio danga.

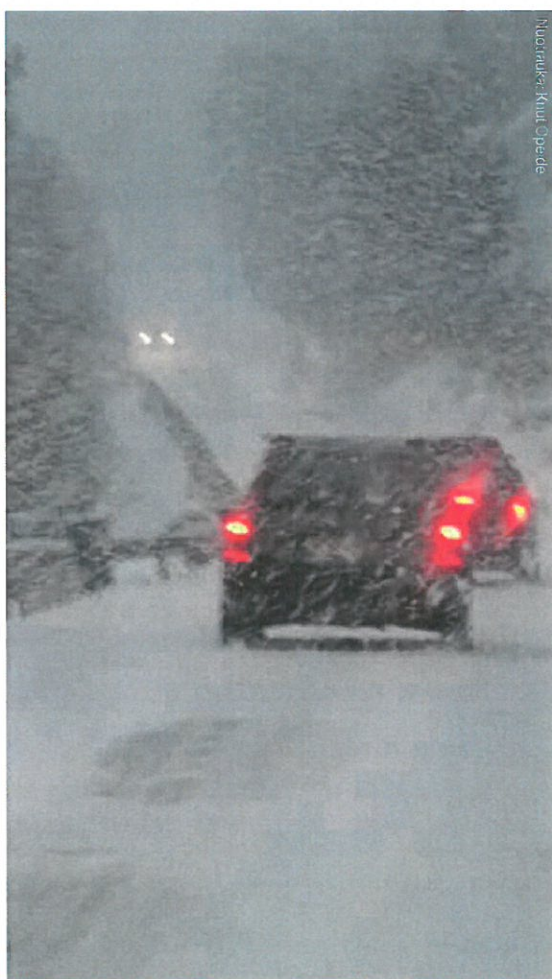
Kai kuriuose maršrutuose nemažą kelio atkarpą keliamasi keltu. Daugelyje kelių ruožų taip pat privažiuosite kelių rinkliavos punktus. Keliantis keltu ar važiuojant mokamu keliu, reikės susimokėti.

Sunkiai pravažiuojami keliai

Kai kuriose Norvegijos kelių tinklo dalyse žiemos metu, įskaitant ir pagrindinius kelius, galima susidurti su rimtais iššūkiais. Tai ypač būdinga kalnuotoms vietovėms ir būtent tada, kai iškrenta daug kritulių. Tokiais atvejais dviašiu vilkikui su puspriekabe (nors ir su žieminėmis padangomis ir/arba ratų grandinėmis) bus sunku pasiekti kelionės tikslą.

Šių kelio atkarpų reikėtų vengti laikotarpiu, kai būna daug kritulių ir slidūs keliai. Turėkite omeny, kad, esant blogoms oro sąlygoms, šiais keliais gali būti laikinai uždrausta važiuoti sunkiosiomis transporto priemonėmis. Tokios atkarpos yra sužymėtos atskirame sunkiojo transporto eismo žemėlapyje (vegvesen.no/tungbilkart).

Įklimpusią ir likusiam eismui trukdančią transporto priemonę gali pašalinti nuo kelio ir negrąžinti tol, kol nebus atlygintos išlaidos, kurias patyrė valstybė, tai vykdydama.



! 5 Svarbi atmintinė	
KLAIDINGA	TEISINGA
Tinkamai pakraukite	
Naudokite ratų grandines	
Naudokite žieminės padangas	
Darykite pertraukas	
Pasirinkite tinkamą kelią	

Leistinas greitis:

Mieste ir miesto tipo gyvenvietėje	* 50 km/val.
Rajoniniuose keliuose	** 80 km/val.
Greitkeliuose	*** 80/90/100/110 km/val.

- * Daugelyje miesto dalių 30 km/val.
- ** Rajoniniuose keliuose, kur palei kelią išsidėstę pastatai, leistina greičio riba gali būti 60 ar 70 km/val.
- *** Leistina greičio riba autotransporto priemonėms, sveriančioms daugiau nei 3500 kg, išskyrus kai kuriuos autobusus, Norvegijoje yra 80 km/val., nors ženklai ir rodytų didesnį greitį.

Baudos

Policija gali pareikalauti, kad bauda būtų sumokėta vietoje. Ji taip pat gali konfiskuoti vairuotojo pažymėjimą. Baudos dydis skiriamas atsižvelgiant į tai, kokį padarėte nusižengimą.

Pirmumo teisė

Galioja pirmumo teisės iš dešinės taisyklė. Paprastai didieji keliai yra pagrindiniai keliai. Jei didelis kelias eina per miestą ar gyvenvietę, gali būti, kad pirmumo teisę turės vietiniais keliais judantys eismo dalyviai. Tai parodys ženklas „pagrindinio kelio pabaiga“.

Šviesos

Privaloma visą parą važinėti įjungtomis artimosiomis šviesomis arba specialiosiomis žibintų šviesomis.

Ženklas, žymintis pagrindinį kelią



Pagrindinis kelias



Pagrindinio kelio pabaiga

Leistinas alkoholio kiekis kraujyje

Leistinas alkoholio kiekis kraujyje yra 0,2. Kai vairuotojo kraujyje alkoholio norma yra didesnė nei leistina, už tai baudžiama vairuotojo pažymėjimo konfiskacija, bauda ir galbūt įkalinimu. Be to, tam tikrą laiką Jums gali būti uždrausta vairuoti Norvegijoje.

Saugos diržas

Visada privalu prisiegti saugos diržą.

Perspėjimas apie priverstinį sustojimą

1. Įjunkite avarinę signalizaciją! Kai tamsu, perjunkite šviesas į stovėjimo šviesas. **Svarbu, kad Jūs pats būtumėte matomas!**
2. Automobilyje turi būti mažiausiai vienas trikampis avarinio sustojimo ženklas ir šviesą atspindinti liemenė.
3. Jei transporto priemonė kelia pavojų ir yra kliūtis eismui, be to, Jūs negalite jos greitai perkelti į tinkamą vietą, tada privalote apie tai pranešti kitiems eismo dalyviams. Trikampis avarinio sustojimo ženklas turi būti pastatytas pakankamai toli. Jei įmanoma, mažiausiai 150 metrų nuo transporto priemonės, kad kiti eismo dalyviai laiku jį pastebėtų.
4. Priverstinai sustojęs, kai išlipate iš transporto priemonės, visada privalote vilkėti šviesą atspindinčią liemenę.

Tuščia eiga

Jei nėra būtina, variklis neturi dirbti tuščia eiga.

Dyzelinas

Norvegijoje draudžiama naudoti žymėtą (žemės ūkio veiklai skirtą) dyzeliną autobusuose, sunkvežimiuose, furgonuose, automobiliuose universaliu kėbulu ir lengvuosiuose automobiliuose. Tai taip pat galioja ir kemperiams. Jei nesilaikysite taisyklių, Jums bus skirta bauda.

Susidūrimai su laukiniais žvėrimis

Jei partrenkiate ar pastebite partrenktą gyvūną, kuris yra sužeistas arba bejėgis, privalote susisiekti su policija (tel.: 02800). **Niekada nesekite iš paskos sužeistam gyvūnui.**

Ženklas, perspėjantis apie gyvūnų, galinčių kirsti kelią, pavojų



Briedis



Elnias



Stirna



Karvė



Avis

Svoriai ir matmenys

Leistinas transporto priemonės plotis ir ilgis

Didžiausias leistinas transporto priemonės plotis Norvegijos keliuose yra 2,55 m (2,60 m automobiliams su izoliuotais kėbulais). Didžiausias leistinas transporto priemonės ilgis yra 19,5 metrų. Atskirose kelio atkarpose didžiausias plotis ir/arba ilgis gali būti mažesni.

Bendras svoris

Leistinas didžiausias bendras svoris vilkikui yra 50 tonų su sąlyga, kad atstumas nuo galinės autotransporto priemonės ašies iki priekinės priekabos ašies yra pakankamas. Atskirose kelio atkarpose bendras svoris gali būti mažesnis, o tam tikrais laikotarpiais kai kuriuose keliuose gali būti ašies apkrovos apribojimų.

Autotraukinys

Autotraukinio ilgis negali viršyti 25,25 metrų, o svoris turi būti ne didesnis negu 60 tonų. Autotraukiniai galima važiuoti tik tam tikrais kelių tinklo keliais. Tikslesnės informacijos ieškokite vegvesen.no/modulvogntog.

Rąstams vežti skirti autotraukiniai, autokranai ir kitos specializuotos transporto priemonės.

Jiems taikomos atskiros taisyklės.

Leistina didžiausia ašies apkrova Norvegijos keliuose

Leistina didžiausia ašies apkrova Norvegijoje gali kisti, priklausomai nuo kelio, todėl, prieš išvykdamas, turite susiplanuoti kelionę.

Leistinių svorių ir matmenų apžvalga

Internetiniame puslapyje vegvesen.no/riksvegliste yra patalpinti sąrašai, kuriuose nurodyti leistinas didžiausias bendras svoris ir vilkiko ilgis kiekvienoje Norvegijos kelių atkarpoje. Be to, kelių sąrašas yra nurodytos leidžiamos bendros ašies apkrovos, bendras svoris, ilgis, plotis ir tokių apskaičiavimų Norvegijos keliuose kriterijai. Pateikti atskiri valstybinių, apskričių ir savivaldybių kelių sąrašai, taip pat kelių sąrašas specialiajam transportui. Valstybinių kelių sąrašas yra įtraukta taip pat ir supaprastinta transporto priemonės/vilkikams leistinių didžiausių svorių ir matmenų tarptautiniuose keliuose apžvalga.

Specialusis transportas

Klausimai ir prašymai dėl išimties tvarkos taikymo siunčiami šiuo adresu:

Statens vegvesen, Region øst Av. Akershus og Oslo
Postboks 8037 Dep. 0030 Oslo

Telefonas: 815 22 000 / Telefaksas: 24 05 80 01

Mokestis už viršijamą ašies apkrovą

Esant ašies perkrovai, transporto priemonės savininkui skiriamas mokestis už ašies apkrovos viršijimą ir bauda, tuo tarpu vairuotojui taip pat gali būti skiriama bauda. Mokesčiai ir baudos apskaičiuojami, atsižvelgiant į perkrovos dydį.

Krovinio pritvirtinimas

Blogas krovinio pritvirtinimas yra itin didelio eismo nelaimių skaičiaus priežastis. Dėl to Valstybinė kelių žinyba vykdo patikrinimus visoje šalyje. Daugiau informacijos apie krovinių tvirtinimą galite rasti: European Best Practice Guidelines on Cargo Securing for Road Transport.

https://ec.europa.eu/transport/road_safety/topics/vehicles/cargo_securing_loads_en

ADR Susitarimas dėl pavojingų krovinių vežimo keliais

Pavojingų krovinių vežimas Norvegijoje

Tarptautinis pavojingų krovinių vežimas Norvegijos keliais turi būti vykdomas pagal ADR.

Kai kuriuose keliuose su tuneliais yra įvesti apribojimai tam tikroms pavojingų krovinių rūšims.

Žiūrėkite ADR knygą:

- 1.9 skyriaus, 1.9.5. pastraipa su mažesne pastraipa
- 5.4 skyrius, 5.4.1.1.1 pastraipa, k punktas
- 8.6 skyrius

Pavojingų krovinių gabenimas keltu

Kai kurie keltai pavojingų krovinių neveža. Visada iš anksto turėtumėte apie tai pasiteirauti laivybos kompanijos. Tai galioja tiek užsienio maršrutams, tiek maršrutams šalies viduje.

Vairavimas žiemą

Transporto priemonės, netinkamos važiuoti žiemos sąlygomis

Vienos transporto priemonių rūšys yra geriau pritaikytos važinėti Norvegijos keliais žiemą už kitas. Neteisingai pakrauta puspriekabė yra nepritaikytos transporto priemonės pavyzdys. Jei, naudodamas reikiamą skaičių grandinių, negalite išgauti pakankamo sukibimo su keliu, tada transporto priemonė turi sustoti ir laukti geresnių vairavimo sąlygų.

Valstybinė kelių žinyba rekomenduoja ant vilkiko varančiosios ašies uždėti diferencinio blokavimo mechanizmą. Jį pritvirtinus ir turint geras padangas žiemos keliams bei naudojant ratų grandines ten, kur jos būtinos, bus lengviau užvažiuoti į stačias įkalnes.

Vilkikai, turintys kelias varančiąsias ašis (4x4 arba 6x4), daugeliu atveju tokiais keliais pravažiuos geriau.

Važiavimas vilkstine

Jei oras toks, kad važiuoti yra nesaugu, kai kuriose atkarpose gali susidaryti važiavimas vilkstine. Į vilkstinę surenkamas tam tikras transporto priemonių skaičius, o vilkstinės priekyje važiuoja sniego valytuvai, valydamas nuo kelio sniegą. Jei kelias uždarytas žiemai, nakčiai arba juo leidžiama važiuoti tik vilkstine, apie tai visada perspėja kelio ženklai. Reikėtų paskambinti informacijos telefonu (tel. 175) ir pasitirauti, ar yra leidžiama važiuoti keliu. Jei įklimptumėte ar tektų važiuoti vilkstine, yra svarbu visada turėti pakankamai degalų, šiltų drabužių, maisto ir atsigerti. Kad išvengtumėte tokių situacijų, greičiausia ir patogiausia yra važiuoti pagrindiniu keliu, nors jame ir tektų keltis keltu ar mokėti kelių rinkliavas.

Be kelių, kuriuose leidžiama važiuoti tik vilkstine, žiemą yra tam tikrų kelių atkarpų, kurios visiškai uždaromos. Norėdami sužinoti, kurie keliai uždaromi arba kuriuose leidžiama važiuoti tik vilkstine, atsidarykite internetinį puslapį vegvesen.no/traffinformasjon arba skambinkite 175 (0047 815 48 991 iš užsienio).



Vairavimas slidžiu keliu



Norvegijoje turime siaurus, vingiuotus ir stačius kelius. Sunkiosioms transporto priemonėms, važiuojant slidžiu keliu, dažniau iškyla problemų negu mažesnėms transporto priemonėms. Ypač nemažai sunkumų patiria ilgi, sunkūs ir platūs autotraukiniai.

Didelės transporto priemonės dažnai turi važiuoti prie pat kelio krašto, jei nori prasilenkti su kitomis transporto priemonėmis. Tokiose situacijose, kad būtų išlaikytas teisingas ir stabilus kursas, yra svarbu važiuoti tinkamu greičiu, turėti geras padangas ir gerus stabdžius.

Dėl posūkių ir stačių nuokalnių bei įkalnių Jums visą laiką reikia pasirinkti tinkamą greitį ir tinkamą vietą kelyje, kad kiti eismo dalyviai jaustųsi saugūs. Vairuojant visada reikia atsižvelgti į tuo metu esantį sukimą su keliu.

Priekabos slydimas

Autotraukiniui esant kelyje, pavojingas situacijas dažniausia sukelia priekaba. Būtent ji itin apsunkina važiavimą slidžiu keliu.

Kai ilgos ir sunkios transporto priemonės ima slysti, situacija tampa rimta ir reikalauja daug sumanumo. Vėl suvaldyti transporto priemonę būna sunku. Tam gali prireikti daug laiko ir daug vietos ant kelio. Atsiminkite, kad geriau įvažiuoti su autotraukiniu į griovį nei susidurti priešinga kelio juosta važiuojančiomis transporto priemonėmis.

Priekaba lengvai pradeda slysti, kai:

- yra didelis greitis
- darote posūkį
- stabdote
- ant kelio guli daug patįsusio sniego
- ant kelio guli daug patįsusio sniego
- dešinės pusės ratai išvažiuoja už kelio krašto
- atsirado gedimų ABS stabdžiuose
- atsirado gedimų EBS stabdžiuose

Ir priekabos, ir automobilio slydimo priežastimi taip pat gali būti neteisingai suderinti stabdžiai tarp automobilio ir priekabos, neteisingas krovinio svorio paskirstymas ir nelygus kelias.

Autotraukinyje su puspriekabe ypač svarbu yra užtikrinti, kad priekaba lengvai juda balnu ir netrukdo vilkikui daryti posūkio.

Kad autotraukinio vairavimas slidžiu keliu būtų saugus, turite elgtis itin įžvalgiai bei gebėti įvertinti kelią, vairavimo ir eismo sąlygas. Taip pat yra svarbu, kad transporto priemonė būtų geros būklės.

Rimtos eismo nelaimės, padėjus slysti priekabai, nutinka dažniausiai dėl to, kad priekaba nuslysta į priešakinio eismo juostą.

Slidus kelias nuokalnėse

Ilgose nuokalnėse žiemą gali būti slidžiau pačioje apačioje nei viršuje. Dėl to prieš nuokalnę privalote:

- atidžiai įvertinti vairavimo sąlygas
- nuspręsti, ar yra būtina naudoti ratų grandines
- pasirinkti tinkamą greitį
- įsitikinti, kad «KELIAS LAISVAS!»

Kai naudojate ratų grandines, turite atsižvelgti į tai, kur sukrautas krovinys.

Jei daug krovinio sukrauta priekyje bei yra stiprūs pagalbiniai stabdžiai, stabdantys tik varančiuosius ratus, šie gali pradėti slysti. Kad to išvengtumėte, galite ant varančiųjų ratų uždėti grandines (žr. 1 pav.).

Kai daug krovinio sudėta automobilio gale, iškyla pavojus, kad pradės slysti priekiniai ratai ir automobilio nebegalima bus suvaldyti. Kad to išvengtumėte, kartais ant vieno iš priekinių ratų reikia uždėti grandinę. Tai ypač būdinga transporto priemonėms su puspriekabe ir su daugiaašiu tiltu.

Pakėlus daugiaašį tiltą už varančiosios ašies, tampa sunkiau suvaldyti automobilį slidžiam kelyje (žr. 2 pav.).

Jums važiuojant slidžiu keliu, kiek įmanoma daugiau krovinio turi būti sukrauta ant autotransporto priemonės, nes tai sumažins pavojų, kad autotraukinys gali pradėti slysti, be to, palengvins judėjimą pirmyn.

Kartais tam, kad, važiuojant nuokalnė, būtų išvengta priekabos slydimo ir būtų užtikrintas pakankamas stabilumas ir geras stabdymas, grandines reikia uždėti ant priekabos ratų.

Važiuojant slidžiu keliu, darbinė stabdžių sistema naudingesnė nei pagalbiniai stabdžiai, nes šie stabdo tik varančiuosius ratus. Tačiau nepamirškite pavojaus, kuris iškyla, stabdžiams įkaitus ir nustojus veikti.

Slidus kelias įkalnėje

Žiemą labai svarbu atidžiai įvertinti vairavimo sąlygas įkalnėje, prieš į ją kylant, kad transporto priemonė ten nesustotų su tuščiais besisukančiais varančiaisiais ratais.

Prieš prasidedant įkalnei, reikia uždėti ratų grandines. Kai naudojate grandines, turite pasitikrinti, ar neatsileido ratų veržlės.

Kiek įmanoma didesnis greitis prieš įkalnę leidžia mažiau sunaudoti traukiamosios galios, kai užvažiuosite į viršų ir truputį atleisite akceleratoriaus pedalą. Pasirinkite pavarą, kad apsisukimų skaičius būtų santykinai didelis, kai pradėsite kilti į įkalnę, nes, pradėjus ratams prisisukti, galėsite šiek tiek atleisti akceleratorių, ir automobilis vėl pradės važiuoti, apsisukimų skaičiui dar nespėjus sumažėti tiek, kad tektų įjungti žemesnę pavarą. (Jei automobilis turi daugiaašį tiltą, galite pasiekti didesnį varančiųjų ašių apkrovimą, naudodami ašies pakelėją/krovinio perkėlimą).

Iš anksto perėjus į žemesnę pavarą, mažiau kartų reikės keisti pavaras kylant į įkalnę. Neteisingai pasirinkus pavarą, galite neplanuotai sustoti, ir tada susidursite su rimtomis problemomis. Transporto priemonė su automatine pavarų dėže dažnai gali būti priversta pasinaudoti rankine pvara, jei yra slidu.

Vairuotojo pasirenkamas būdas priklausys nuo įkalnės statumo ir nuo to, ar kelias siauras ir/ar vingiuotas.

Kai naudojamas diferencinio blokavimo mechanizmas, dėl ratų sukimosi ir kelio nuolydžio automobilis gali imti slysti link kelio krašto. Kad taip nenuitektų, stenkitės išvengti tuščio ratų sukimosi ir būkite itin atidus ties posūkiais.

Kai naudojate grandines ant varančiųjų ratų, esant sunkioms vairavimo sąlygoms, o ypač, jei kylate į įkalnę, yra būtinas diferencinio blokavimo mechanizmas, kad užtikrintumėte kuo sklandesnį judėjimą pirmyn.

Įmonių teritorijos/Aikštelės

Įmonių teritorijose paprastai yra slidžiau nei keliuose. Sniegas ir ledas keliuose nutirpsta greičiau nei teritorijose, kuriose mažas judėjimas. Nenustebkite. Visada turėkite omeny, kad automobilių stovėjimo aikštelėje arba poilsio aikštelėje gali būti slidu, nors keliai buvo neslidūs.

Tinkamos padangos

Žiema yra vadinamas laikotarpis nuo lapkričio 1 d. iki pirmojo sekmadienio po antrosios Velykų dienos.

Transporto priemone galima važiuoti, tik užtikrinus jos pakankamą sukibimą su keliu, ir, jei būtina, tam reikia naudoti dygliuotas padangas, ratų grandines ir pan.

Ant tos pačios ašies sumontuotų ratų padangos privalo pasižymėti praktiškai vienodomis savybėmis. Ratai turi būti subalansuoti statiškai ir dinamiškai.

Padangų protektoriaus gylis

- Vasaros sezonu visos transporto priemonės privalo turėti padangas, kurių protektoriaus gylis yra ne mažesnis nei 1,6 mm.
- Žiemos sezonu transporto priemonės, sveriančios virš 3500 kg, privalo turėti padangas, kurių protektoriaus gylis yra ne mažesnis nei 5 mm. Kitos transporto priemonės privalo turėti padangas, kurių protektoriaus gylis yra ne mažesnis nei 3 mm bet koku metu.
- Žiemą keliais patariama visada važinėti geromis žieminėmis padangomis, turinčiomis didelį protektoriaus gylį.

Žieminės padangos

- Nuo lapkričio 15 d. iki kovo 31 d. imtinai ant visų ašių turi būti uždėtos žieminės padangos.
- Tai galioja automobiliams ir automobilių priekaboms (M1-M3, N2-N3 ir O3-O4 kategorijos), kurių kiekvieno leistinas bendras svoris yra virš 3500 kg.
- Žieminės padangos gali būti arba dygliuotos, arba, taip vadinamos, frikinės padangos be dyglių. Jos turi būti pažymėtos M+S, MS, M&S, M-S, «mud and snow», 3PMSF arba «3 peak mountain snowflake» ir būti specialiai pagamintos važinėjimui žiemos metu.

Ratų grandinės

Jei vairuojate transporto priemonę, kurios leistinas bendras svoris yra virš 3500 kg, važinėdamas apsnigtais ir apledėjusiais keliais, privalote turėti ratų grandines. Dėl to žiemos metu grandines turite vežiotis kartu, nepriklausomai nuo vairavimo sąlygų.

Išmintingiausia būtų su savimi pasiimti daugiau ratų grandinių, nei priklauso. Jos gali praversti, esant ekstremalioms vairavimo sąlygoms arba jei sugedo kuri nors grandinė.

Grandinės turi tiktai transporto priemonės ratams ir užtikrinti reikiamą kontaktą su keliu. Jos turi būti pagamintos iš metalo/plieno, tiktai vairavimo sąlygoms ir atlaikyti apkrovas.



ATSIMINKITE! Vairuotojas yra atsakingas, kad ratai būtų tinkamai paruošti važinėjimui.

Grandinių skaičius ir jų išdėstymas:

- Sunkiasvorė autotransporto priemonė privalo turėti mažiausiai tris grandines
- Vieną, pritaikytą priekiniams ratams
- Dvi, pritaikytas varantiems ratams

Autotraukinys, kurio autotransporto priemonė yra su sudvejintais ratais ant varančiosios ašies, privalo turėti mažiausiai septynias grandines:

- Vieną, pritaikytą autotransporto priemonės priekiniams ratams
- Keturias, pritaikytas autotransporto priemonės varantiems ratams
- Dvi, pritaikytas priekabos ratams

Autotraukinys, kurio autotransporto priemonė yra su paprastais ratais ant varančiosios ašies arba naudoja dvigubas grandines, privalo turėti mažiausiai penkias grandines:

- Dvi, pritaikytas autotransporto priemonės varančiai ašiai
- Vieną, pritaikytą autotransporto priemonės priekiniams ratams

- Dvi, pritaikytas autotransporto priemonės varančiai ašiai
- Dvi, pritaikytas priekabos ratams

Autotransporto priemonėse, kuriose varantieji ratai aprūpinti automatinėmis ratų grandinėmis, šios atstoja dvi grandines, kai ant autotransporto priemonės varančiosios ašies yra dvigubi ratai.

Grandinių uždėjimo aikštelės

Prieš pavojingus kelio ruožus ir po jų yra įrengtos ratų grandinių uždėjimo aikštelės. Prie aikštelių stovi informaciniai ženklai. Sniegas aikštelėse būna nuvalytas, o jos yra tokio dydžio, kad ten, kol dedate arba nuimate grandines, išsitenka autotraukinys. Grandinių uždėjimo aikštelės paprastai įrengiamos lygiosiose kelio atkarpose, kad vairuotojai turėtų galimybę šiek tiek pavažiuoti sustoti ir įtempti grandines.

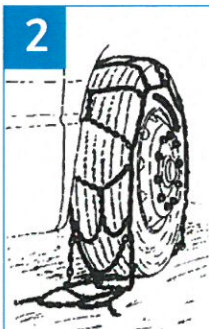
Atvykus į grandinių uždėjimo aikštelę, vertėtų paskambinti informacijos telefonu (tel. 175) ir pasiteirauti, kokios važiavimo sąlygos yra kelio atkarpoje, kuria ruošiatės važiuoti.



Dėdami ratų grandines, visuomet būkite įsijungę stovėjimo šviesas ir vilkėkite šviesą atspindinčią liemenę. Tada kiti eismo dalyviai jus pastebės iš anksto!

Taip uždedame universalias grandines!

! (DĖMESIO! GRANDINĖS BŪNA KELIŲ RŪŠIŲ)



2

Pakelkite grandinę ir laisvai uždėkite ją ant rato įtempiamo puse į išorę. Užkiškite/nustumkite grandinės galą po rato apačia ir pavažiokite atbulas maždaug 1/4 rato apsisukimo.

1

Pasidėkite grandines ant žemės. Patikrinkite, ar grandinės nesusimezgosios ir nesusisukusios.



3



Pirmiausia sukabinkite vidinius šoninės grandinės galus.



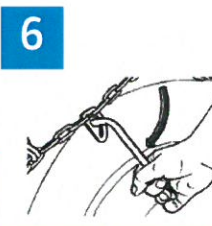
4

Po to, traukdami šoninės grandinės išorinius galus, rankomis įtempkite grandinę aplink ratą. Tada sukabinkite šoninės grandinės galus.



5

Čia patikrinamas grandinės įtempimas.



6

Tada, į įtempimo mechanizmą įstatę raktą ir pasukdami jį 90 laipsniu kampu, įtempkite grandinę, kad grandinės kilpa įsitemptų ir nuslystų į savo vietą. (6).

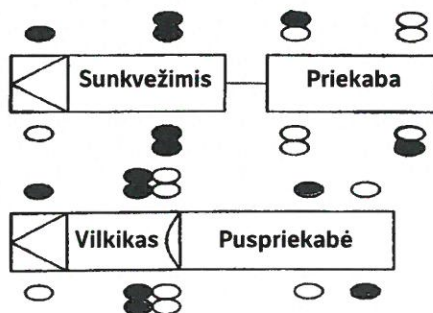


7

Jeigu jums reikės įtempti 2 įtempimo mechanizmus, jie turi būti išdėstyti diagonaliai vienas kito atžvilgiu.

Transporto priemonėms su ABS ir EBS stabdžiais išdėstymas gali būti kitoks. Grandines reikia dėti ant ratų, kurie yra su ABS davikliais. (žiūrėkite instrukciją)

Pavyzdys, kaip uždėti grandines.



Dėmesio! Pavažiavę maždaug 100–200 metrų, turite dar kartą įtempti grandines.

Patarimai visiems, važiuojantiems tuneliu:

Teisingas įvažiavas į tunelį:

- Niekad nevažiuokite, jei šviečia/mirksi raudona šviesa arba užkardas yra nuleistas
- Tunelyje laikykitės greičio apribojimo
- Pasitikrinkite, ar įjungtos automobilio šviesos
- Nusiimkite akinius nuo saulės
- Uždarykite langus
- Automobilyje vertėtų įjungti oro recirkuliacijos sistemą
- Įjunkite radiją, kad išgirstumėte svarbius pranešimus apie eismo nelaimes/įvykius tunelyje

Važiavimas/elgesys tunelyje:

- Laikykitės mažiausiai 5 sekundžių atstumu iki transporto priemonės, esančios priešais
- Jei blogai matote dėl aprasojusio priekinio stiklo, įjunkite lango valytuvus ir automobilio šildytuvą

Tunelyje įvykus avarijai, nelaimei/nelaimingam atsitikimui:

- Būtinai išlikite ramus
- Įjunkite avarines šviesas, kad įspėtų kitus eismo dalyvius
- Nebandykite tunelyje apsisukti
- Vilkėkite šviesą atspindinčią liemenę
- Eikite prie artimiausio avarinio išėjimo
- Skambinkite iš tunelyje esančio skubios pagalbos telefono - tada pranešimą automatiškai gauna Eismo priežiūros tarnyba (neskambinkite iš mobiliojo telefono)





Važiavimo tuneliu taisyklės profesinę kvalifikaciją turintiems vairuotojams

1. **Tunelyje būkite ypač atidus** – pasekmės, įvykus eismo nelaimei, gali būti didžiulės
2. Sustokite degant raudonai šviesai ir/arba prie užkardos
3. Įvertinkite, **prieš įvažiuodamas į tunelį**, ar automobilio stabdžiai nėra įkaitę! Įkaitę stabdžiai gali blogiau veikti arba sugesti/užsidegti
4. **Sumažinkite greitį**, įvažiuodamas į statų tunelį. Pasirinkite žemesnę pavarą nei paprastai įjungtumėte, kildamas į įkalnę
5. **Laikykitės saugaus atstumo** – ne mažiau 5 sekundžių -iki transporto priemonės, esančios priešais
6. **Skambinkite iš tunelyje esančio skubios pagalbos telefono**, tada automatiškai bus įspėta Eismo priežiūros tarnyba.
7. **Naudokite tunelyje esančius gesintuvus**, tada automatiškai bus įspėta Eismo priežiūros tarnyba
8. Kilus gaisrui, evakuokitės iš tunelio į lauką arba į evakuacijos patalpą ir padėkite kitiems pasiekti saugią vietą



(Nuotrauka: Ger Brekke)

Vairavimo ir poilsio režimo reglamentavimas

Vairuoti autotraukinį Norvegijoje, ypač žiemą, yra daug pastangų reikalaujantis darbas. Kirsdamas kalnų perėjas arba važiuodamas siaurais vingiuotais keliais Šiaurės arba Vakarų Norvegijoje, vairuotojas privalo būti budrus ir atidus. Deja, daug eismo nelaimių nutinka dėl to, kad vairuotojas prarado atidumą arba užmigo. Todėl vairavimo ir poilsio režimo tikrinimas Norvegijoje yra svarbus prioritetas uždaviny.

ES vairavimo ir poilsio režimo reglamentavimas Norvegijoje taikomas visoms transporto priemonėms, kurios priklauso ES/EEE šalims narėms. Transporto priemonėms iš kitų šalių galioja Europos susitarimas dėl transporto priemonės ekipažo narių tarptautiniame kelių transporte vairavimo ir poilsio režimo ir kt. (AETR konvencija).

Kitas darbo laiko reguliavimas

Be vairavimo ir poilsio režimą reglamentuojančių nuostatų yra taip pat taikomos atskiros taisyklės dėl vairuotojų darbo laiko. Šios taisyklės galioja visoje EEE teritorijoje. Į darbo laiką įskaičiuojamas vairavimo laikas ir visas darbas, kuris atliekamas pervežimo metu. Poilsio pertrauka reikia daryti vėliausiai po šešių valandų nepertraukiamo darbo. Be to, privalu turėti laisvo laiko kasdieną ir kas savaitę. Paskaičiavus 16-os savaitės vidurkį, darbo laikas negali viršyti 48 valandų per savaitę. Tai galioja ir įprastam darbo laikui, ir viršvalandžiams bei apima darbo laiką keliems darbdaviams. Darbo laiko taisyklės yra susijusios su vairavimo ir poilsio režimo reglamentavimu, todėl, pavyzdžiui, pertrauka gali būti įskaitoma kaip pertrauka, reikalinga ir darbo metu, ir laikantis vairavimo ir poilsio režimo. Savarankiška ūkine veikla besiverčiantiems darbuotojams šios taisyklės kol kas netaikomos.

Daugiau informacijos apie šias taisykles rasite vegvesen.no.

Pagrindinė taisyklė visiems vairuotojams

Sustabdykite transporto priemonę, jei esate pavargęs ir negalite saugiai vairuoti.

Taisyklė sunkiųjų transporto priemonių vairuotojams

Kasdienio vairavimo trukmė

- Kasdienio vairavimo trukmė negali būti ilgesnė nei 9 valandos. Visgi leidžiama ją pailginti iki 10 valandų du kartus per savaitę.
- Vėliausiai po 4 valandų ir 30 minučių vairavimo privalote daryti 45 minučių pertrauką. Pertrauką galite pakeisti dviem trumpesnėmis 15 ir 30 minučių pertraukomis. Pertraukų metu negalima dirbti kitų darbų.

Kasdienis poilsis

- Kiekvieną parą privalote ilsėtis mažiausiai 11 nepertraukiamų valandų (arba mažiausiai 3 + 9 valandas).
- Tris kartus tarp dviejų kassavaitinių poilsių galima kasdienį poilsį sumažinti iki 9 valandų.

Kassavaitinė vairavimo trukmė

- Leidžiama vairuoti ne daugiau kaip 56 valandas per savaitę. Savaitė skaičiuojama nuo pirmadienio 00.00 val. iki sekmadienio 23.59 val.
- Kai vairuojate dvi savaites iš eilės, bendras vairavimo laikas negali viršyti 90 valandų.

Kassavaitinis poilsis

- Vėliausiai po 6 parų privalote ilsėtis mažiausiai 45 valandas.
- Kas antrą savaitę, esant tam tikroms sąlygoms, šį kassavaitinį poilsį galite sumažinti iki 24 valandų.

Tachografas

- Jei turite laikytis vairavimo ir poilsio režimo, transporto priemonėje privalu turėti patvirtintą tachografa.

Tokios yra sutrumpintos taisyklės. Taip pat yra taikomos išimtys ir smulkesnės taisyklės.

Visą parą veikiančios poilsio aikštelės



Kadgalima būtų laikytis įstatymu nustatyto vairavimo ir poilsio režimo, šiuo metu sunkiajam transportui yra įrenginėjamos visą parą veikiančios poilsio aikštelės, kuriose vairuotojai galės daryti pertrauką (45 minučių), ilsėtis kasdienio ar kas savaitinio poilsio. 2012 m. sausio mėnesiui prie valstybinių kelių Norvegijoje yra įrengta 15 aikštelių, žr. žemiau esančią apžvalgą.

Atnaujintą apžvalgą rasite vegvesen.no/hvileplass ir iru.org/transpark. Visą parą veikiančios poilsio aikštelės yra aiškiai pažymėtos pagrindiniame kelyje esančiais kelio ženklais. Dažniausiai aikštelės yra visiškai prie pat įmonių, kurios teikia maitinimo paslaugas arba pardavinėja degalus. Visose aikštelėse yra tualetai, o parkavimo teritorija gerai apšviesta. Beveik visose aikštelėse, išskyrus kelias, galima pasinaudoti dušais, o šaldymo agregatus galima prijungti prie 220 V elektros srovės. Aikštelių saugumo ir paslaugų lygis atitinka ES patvirtintą LABEL lygį. Aikštelių sąrašą ieškokite aukščiau pateiktuose interneto puslapiuose.

Kol palei valstybinius kelių įrenginėjamos visą parą veikiančios poilsio aikštelės, pertraukoms ir kasdieniam poilsiui galima naudoti daugumą įprastų poilsio aikštelių su tualetu. Reikėtų atkreipti dėmesį, kad kai kurios jų žiemą yra uždarytos.



(Nuotrauka: Knut Opede)

Krovinio vežimas kertant valstybių sienas

Kabotažas

Kai užsienio šalies vežėjas vykdo transportavimą iš vienos vietos į kitą svetimose šalyje, tai vadinama kabotažu.

Užsienio šalies vežėjas gali gabenti krovinius arba vežti žmones iš vienos vietos į kitą Norvegijoje, tik esant ypatingoms priežastims. Visgi ES/EEE šalių narių vežėjai turi galimybę Norvegijoje vykdyti laikiną kabotažą.

Krovinių gabenimas

Vežėjas, turintis Bendrijos leidimą ir gabenęs bei pristatęs tarptautinį krovinį į kurią nors ES/EEE šalį, gali vykdyti kabotažą laikydamasis šių sąlygų:

- Vairuotojas privalo vykdyti kabotažą ta pačia transporto priemone, kuri naudota krovinio vežimui, kai buvo kirstos valstybių sienos.
- Išskrovęs tarptautinį krovinį, vairuotojas gali atlikti ne daugiau nei tris kabotažus.
- Paskutinio kabotažo krovinį reikia iškrauti ne vėliau nei per 7 dienas po to, kai buvo pristatytas tarptautinis krovinsys.

- Vežėjas taip pat gali vykdyti kai kuriuos arba visus kabotažus visose šalyse narėse su sąlyga, kad vienoje šalyje narėje leidžiamas tik vienas kabotažas, kurį reikia įvykdyti per tris dienas, kai įvažiuojama be krovinio į tos šalies teritoriją (transitinis kabotažas).

Keleivių vežimas

Kabotažas yra leidžiamas užsakomajam keleivių vežimui ir vežimui specialiais reguliariais reisais, kai yra sutartis tarp vežėjo ir užsakovo. Reguliariam reisiniam vežimui kabotažas leidžiamas, kai toks vežimas yra tarptautinio maršruto dalis ir kai reikia patenkinti vežimo poreikius miesto tipo teritorijoje arba iš gretimų miesto tipo teritorijų į jas. Visais kitais atvejais kabotažą galima vykdyti tik laikinai.

Muitų taisyklės

Atskiros taisyklės taikomos:

- Bagažas
- Lėšų deklaravimas
- ATA knygelė
- Tranzitas

Daugiau informacijos ieškokite toll.no.





Svarbūs numeriai

Informacija apie kelių ir eismo sąlygas

Valstybinė kelių žinyba teikia informaciją apie kelių, važiavimo ir eismo sąlygas visoje šalyje, taip pat apie leidžiamą ašies apkrovą, atstumus, kelių maršrutus ir keltus.

Telefonas: 175 / +47 815 48 991 (iš užsienio)

Be to, skambinkite šiuo numeriu, kai kelyje iškyla situacija, apie kurią, jūsų manymu, reikėtų pranešti kitiems eismo dalyviams arba Valstybinei kelių žinybai.

Internetas

Naujausius pranešimus apie eismo įvykius ir situaciją keliuose rasite vegvesen.no/trafikkmeldinger ir 175.no.

Kelių sąrašai ir kita informacinė medžiaga

Kelių sąrašai

- Valstybiniai keliai: vegvesen.no/riksvegliste
- Apskričių ir savivaldybių keliai: vegvesen.no/fylkesvegliste
- Specialiajam transportui valstybiniuose keliuose: vegvesen.no/spesialtransportliste

Žemėlapiai sunkiajam transportui:

- vegvesen.no/tungtransportkart

Taip pat informacinės medžiagos ieškokite valstybinių sienų perėjimo metu ir automobilių apžiūros punktuose.

Sunkvežimių vairuotojų vadovą galite rasti mūsų interneto puslapyje vegvesen.no/truckersguide.

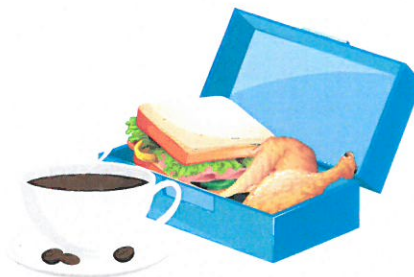


ATSIMINKITE!

Trumpiausias kelias žemėlapyje
nebūtinai yra greičiausias!

Patarimai, ką valgyti

Daug eismo nelaimių nutinka, kai vairuotojai praranda atidumą arba vairuodami užmiega. Maisto ir gėrimo sudėtyje yra įvairių dalykų, kurie mums gali sukelti nuovargį arba mus padaryti budresnius.



Maistą skirstome į «žvalinantį maistą ir gėrimą» ir «migdantį maistą ir gėrimą». Jei valgysite «žvalinantį maistą», iš karto būsite pasirengęs vairuoti, bet, jei pasistiprinsite «migdančiu maistu», Jums reikės ilsėtis mažiausiai pusantros valandos, jei norėsite važiuoti toliau.

Žvalinantis maistas

- Valgykite mažai ir dažnai, kas 3–4 valandas, t.y. 5 kartus per dieną. Pavyzdžiui, toks maistas, kaip ryžiai, duona, bulvės ir t.t. bei balta mėsa (vištiena, kalakutas ir pan.), padidins darbingumą ir ištvermę.
- Maisto sudėtyje taip pat turėtų būti skaidulų, nes jos palaiko cukraus kiekį kraujyje ir tuo pačiu darbingumas išlieka stabilus.

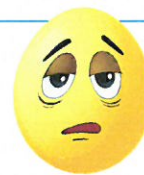


Žvalinantis gėrimas

- Gerkite kas valandą, kad palaikytumėte skysčių balansą.
- Natūraliame mineraliniame vandenyje yra mineralų, kurie padeda kūnui sulaikyti vandenį, kad jis ne vien „nutekėtų kūnu“.
- Geriausiai pasirinkite mineralinį vandenį su nedideliu natrio kiekiu, t.y. ne daugiau nei 50 mg natrio viename litre vandens.

Migdantis maistas

- Nuo didelio maisto kiekio, riebaus maisto ir saldaus maisto aptingstame ir vairuodamas tampa mieguistas.



Migdantis gėrimas

- Skysčius varantys gėrimai, kaip kava, arbata, kola ir t.t.
- Saldūs gėrimai maždaug po 20-30 minučių gali sukelti cukraus svyravimus kraujyje ir padidėjusį nuovargį.
- Nuo sūrių gėrimų žmonėms pakyla kraujo spaudimas, jei jie turi į tai polinkį.

TRYŠ PAPRASTOS VAIRAVIMO TAISYKLĖS

- Pakankamai išsimiegokite
- Pakankamai ir tinkamai atsigerkite
- Pakankamai ir tinkamai pavalgykite

Geros, atidžios ir saugios kelionės automobiliu!



Statens vegvesen



Skubios pagalbos telefonas

GAISRAS

110

Gaisras ir staigus
aplinkos užterštumas

POLICIJA

112

Policija ir gelbėjimo
tarnyba

SKUBI
MEDICININĖ
PAGALBA

113

Gydytojas /
Greitoji pagalba



Pagalba kelyje

Skambinkite Eismo priežiūros tarnybai telefonu 175
(iš užsienio: +47 815 48 991)

Praneškite policijai (jei tai nėra avarinė situacija)
tel. 02800



Valstybinė kelių žinyba
Tel. +47 22 07 30 00
vegvesen.no/truckersguide