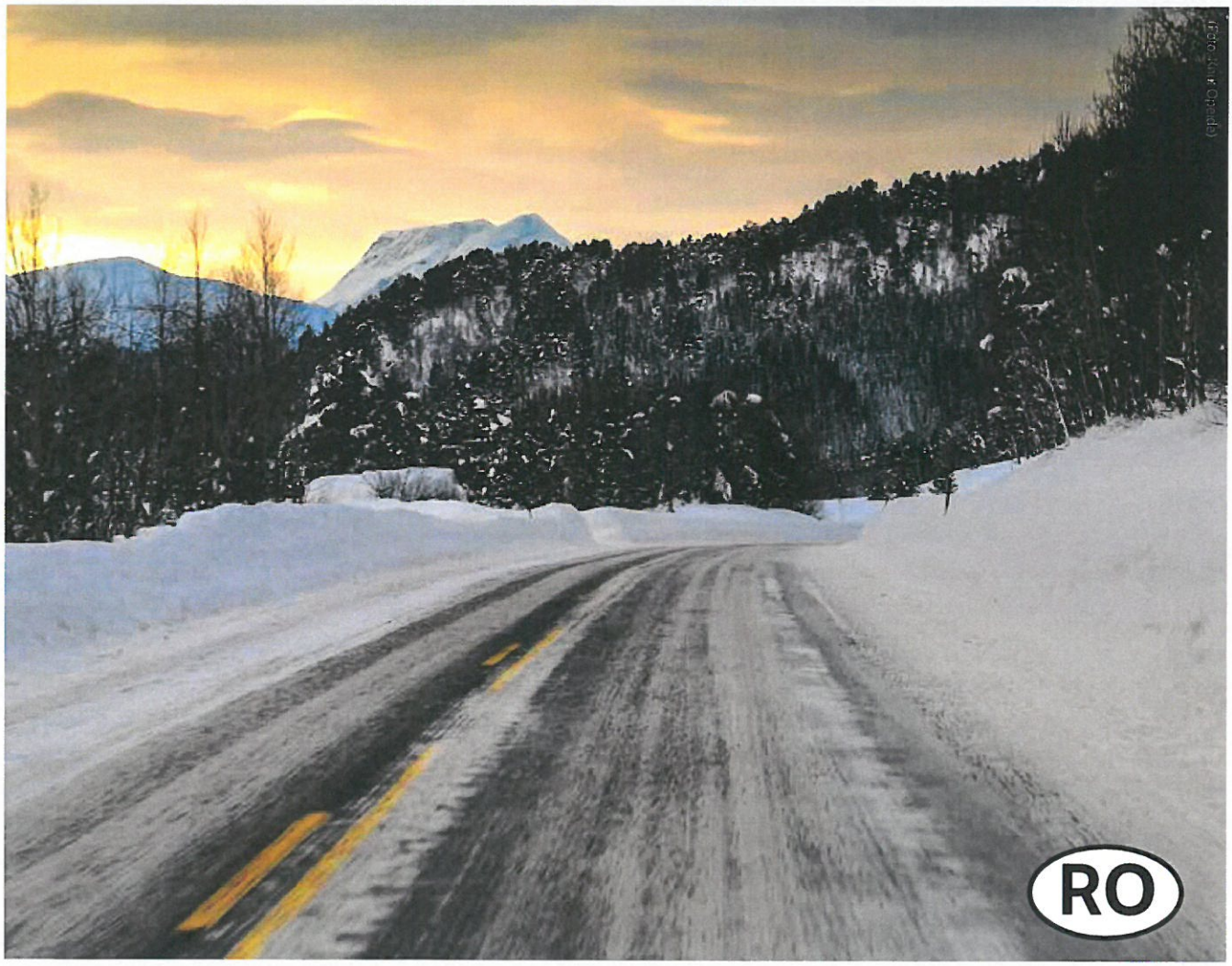
Administraţia Norvegiană a Drumurilor Publice
Departamentul de trafic şi vehicule
2017

Statens vegvesen

GHIDUL ŞOFERULUI DE CAMION
pentru conducere în Norvegia



(Foto: Hilde M. Strømsnes/Sturen)

Conţinut

Listă de verificare	5
Bine de ştiut	6
Conducerea în Norvegia	8
Conducerea pe timp de iarnă	11
Conducerea pe drumuri alunecoase	12
Cum să puneţi lanţul universal	15
Circulaţia sigură în tuneluri	17
RRegulile de circulaţie prin tuneluri	16
Condiţiile conducerii şi ale timpului de odihnă	18
Locurile de odihnă de zi şi de noapte	19
Transportul la trecerea frontierei	20
Numere importante	22
Sfaturi culinare	23

Editor responsabil: Administraţia Drumurilor Publice Norvegiene
Redacţia a fost închisă în septembrie 2017. Legile şi regulamentele sunt actualizate începând cu data de 1 septembrie 2017
Administraţia Drumurilor Publice Norvegiene nu este responsabilă pentru greşelile şi lipsurile din ghidul şoferului de camion.
Imprimat: Tipografia Kai Hansen AS

(Foto: Kai Osterloh)

! LISTĂ DE VERIFICARE

DOCUMENTAŢIE:

- [ ] Pașaportul
- [ ] Permisul de conducere
- [ ] Brevetul de șofer profesionist
- [ ] Carnetul de șofer
- [ ] Cardul european de asigurări sociale de sănătate (dacă sunteţi dintr-o țară din Spaţiul Economic European)
- [ ] Cardul de asigurare (se recomandă)
- [ ] Certificatul de înmatriculare original
- [ ] Autorizaţia de comunitate
- [ ] Scrisoare de transport CMR aplicată mărcii vehiculului cu motor (trebuie inclusă în vehicul)
- [ ] Autorizaţia CMR/CEMT
- [ ] Atestat de conducător auto care documentează angajarea legală în întreprindere

ECHIPAMENT NECESAR PERSONAL:

- [ ] Procurați-vă haine și încălțăminte călduroase
- [ ] Procurați-vă căciulă și mănuşi cu un deget
- [ ] Procurați-vă mâncare, apă şi băuturi calde
- [ ] Vesta reflectorizantă

MAȘINĂ ȘI REMORCĂ:

- [ ] Lanțuri
- [ ] Spirt în sistemul de frânare (maşini mai vechi)
- [ ] Lanţul de remorcă
- [ ] Blocurile de oprire
- [ ] Nisip
- [ ] Combustibil suficient
- [ ] Lichid de spălare a parbrizului (rezistent la îngheț)
- [ ] Ștergătoare de parbriz bune
- [ ] Mătură lungă cu răzuitoare de gheață
- [ ] Lanternă reîncărcabilă

CUVINTE FOLOSITOARE

Norvegiană	Engleză	Română
Bensin	Petrol	Benzină
Blyfri	Unleaded	Benzină fără plumb
Bremser	Brakes	Frâne
Bremsevæske	Brake fluid	Lichidul de frână
Diesel	Diesel	Diesel
Gass	Gas	Gaz
Clutch	Clutch	Ambreaj
Hjulkjetting	Wheel chain	Lanț de roată
Høyre	Right	Dreapta
Venstre	Left	Stânga
Kontrollere	Check	Control
Kjølevæske	Antifreeze	Lichid de răcire
Mekaniker	Mechanic	Mecanic
Olje	Oil	Ulei
Flatt batteri	Flat battery	Baterie plată
Lade	Charge	Încarcă
Punktering	Flat tyre	Pană de cauciuc
Luft	Air	Aer
Sikring	Fuse	Siguranță
Gasspedal	Accelerator	Pedală de accelerație
Strøm	Power	Electricitate
Bensinstasjon	Petrol station	Benzinărie
Skifte ut	Replace	Înlocui
Reservehjul	Spare wheel	Roată de rezervă
Vann	Water	Apă
Vegliste	Road lists	Listă de drumuri

Bine de ştiut

Schimb valutar în Norvegia
Coroane norvegiene (se prescurtează Kr sau NOK)
1 Euro = aproximativ 9 kr / NOK

Monedele şi bancnotele
Monedele: 1, 5, 10 şi 20 de coroane.
Bancnotele: 50, 100, 200, 500 și 1000 de coroane

Informaţii despre călătorie
www.vegvesen.no

Magazine:
Majoritatea magazinelor sunt deschise luni – vineri cu ore de lucru reduse în zilele de sâmbătă. Unele magazine mici de produse alimentare au deschis duminica. Un sortiment limitat de mâncare la benzinării.

Limba
Majoritatea celor care locuiesc în Norvegia înţeleg engleza.

Benzinării
Poate fi o distanţă considerabilă între benzinării pe anumite porţiuni ale reţelei de drumuri. Acest lucru este valabil mai ales la traversarea munţilor. Există mai multe benzinării deschise 24 de ore. Majoritatea celor care au deschis 24 de ore se află de-a lungul reţelei de drumuri principale.

Telefon
Există acoperire pentru telefonul mobil în aproape în toată țara. Este permisă doar utilizarea telefonului mobil fix / integrat în timpul conducerii.

Aparat de taxare
Toate vehiculele cu motor de peste 3,5 tone care sunt folosite pentru afaceri în Norvegia, trebuie să aibă montat un aparat de taxare valabil pentru plata taxelor pentru utilizarea drumurilor şi podurilor în Norvegia.

- Aparatul de taxare trebuie să fie legat de numărul de înregistrare al vehiculului şi trebuie montat pe parbriz.
- Proprietarul vehiculului, şoferul sau cel care a luat vehiculul în leasing este responsabil pentru încheierea unui acord şi pentru montarea aparatului de taxare.
- Următoarele aparate de taxare sunt valabile în Norvegia: AutoPASS, BroBizz din Øresund şi Storebælt, AutoBizz din Scandline și GoBox.

- Puteţi primi aparatul AutoPASS prin poştă sau la staţiile vamale de-a lungul frontierei şi din feriboturile transfrontaliere.
- Primiţi mai multe informaţii pe autopass.no/en sau sunaţi 02050 (din Norvegia) / +47 21 03 17 64 (din străinătate).

Autorităţile de control din Norvegia

Dacă sunteţi controlat
Pentru ca controlul să decurgă cât mai repede posibil trebui să aveţi documentele în ordine şi să le aveţi la îndemână cu ușurință.

Stații de control
- Dacă omiteți să urmați instrucţiunile semnelor de circulaţie către o staţie de control, acest lucru poate duce la reacţii şi sancţiuni.
- La stațiile de control se acordă întotdeauna atenţie verificării greutății, dimensiunilor, condiţiilor tehnice, siguranţei încărcăturii, anvelopelor şi lanțurilor, mărfurilor periculoase, perioadelor de conducere şi de odihnă, documentelor etc.
- Dacă sunt descoperite greşeli serioase şi periculoase pentru trafic şi lipsuri la anumite controale, acestea trebuie corectate înainte de a putea șofa mai departe.

Amenzi
Dacă permisul de conducere este confiscat sau dacă primiţi o amendă, aceasta depinde de ceea ce aţi făcut.

De exemplu trebui să știți astfel că:
- 10 km/ oră peste limita de viteză de 60 km/ oră se pedepseşte cu 1 600 kr amendă
- 26 km/ oră peste limita de viteză de 60 km/ oră se pedepseşte cu pierderea carnetului de conducere
- conducerea pe semaforul roşu se pedepseşte cu 5 200 kr amendă
- la întreprinderea unei depăşiri ilegale, se primește 5 200 kr amendă

POLITIET

Poliţia opreşte şi controlează şoferii şi vehiculele de-a lungul drumului în întreaga Norvegie. Poliţia pune un accent deosebit pe controlul vitezei, a conducerii în stare de ebrietate şi a comportamentului sigur în trafic.

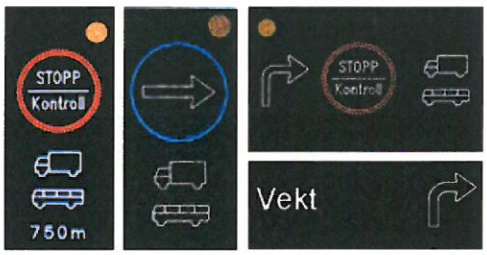
TOLL CUSTOMS

Departamentul vamal are cea mai mare activitate la trecerea graniţei înspre Norvegia, dar Departamentul vamal poate de asemenea controla vehicule şi şoferi de-a lungul drumului.

Autorităţile de control norvegiene poartă uniforme (nu Inspectoratul Muncii) şi poartă legitimaţie!

Statens vegvesen

Administraţia Drumurilor Publice ocupă de controlul traficului de-a lungul drumului şi la staţii de control fixe în întreaga Norvegie. La anumite staţii de control ei folosesc indicatoare de circulaţie pentru a conduce vehicule cum ar fi camionele, autotrenurile şi autobuzele de pe drumul principal către staţia de control.



Arbeidstilsynet

Inspecţia muncii se ocupă de control împreună cu celelalte departamente cu accent pe ocuparea forţei de muncă şi salarizare.

Conducerea în Norvegia

Alegeţi drumul cel bun

Norvegia are o reţea rutieră foarte complexă, cu diferenţe de calitate ridicată. Din păcate, sunt făcute alegeri de traseu greşite, iar dacă maşina are, de asemenea, echipamentul necorespunzător la anvelope şi nu există lanţuri disponibile, se pot întâmpla accidente rapid.

Scurtăturile şoselelor pot fi pline de obstacole care nu sunt marcate pe hartă. De exemplu, pot fi drumuri înguste cu curbe strânse şi locuri de refugiu insuficiente.

Feribotul constituie o parte importantă a deplasărilor pe un număr de rute. Pe multe dintre drumurile noastre, vă veţi întâlni de asemenea şi cu staţiile de taxare. Costă să folosiţi un feribot şi să conduceţi pe un drum rutier cu barieră.

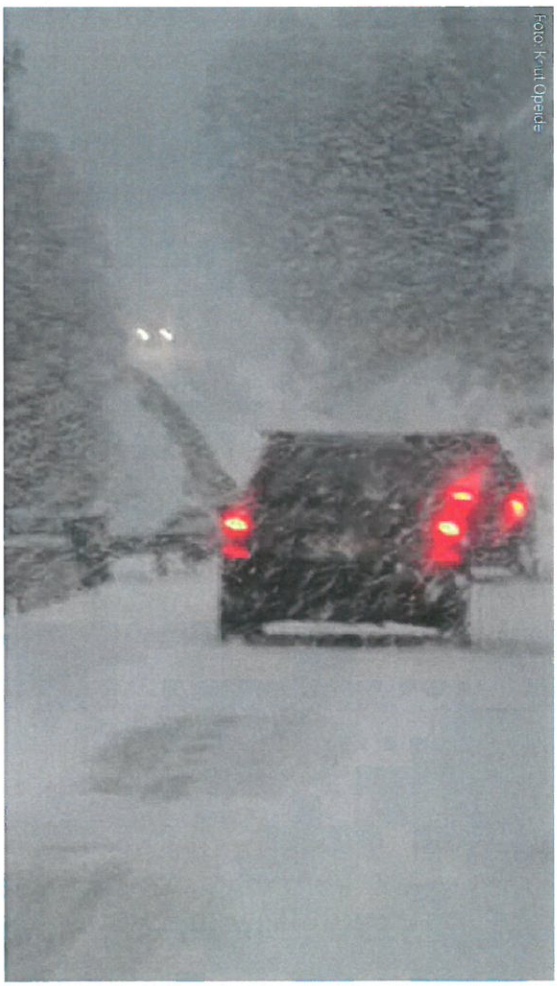


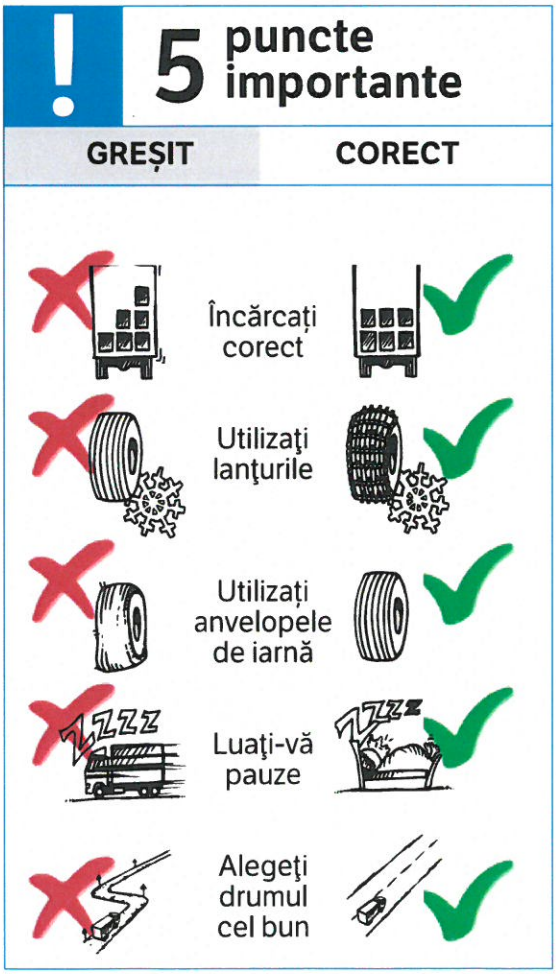
Foto: Knut Opeide

Porţiunile de drum cu acces dificil

Părţi din reţeaua rutieră din Norvegia, inclusiv drumurile principale, pot oferi provocări speciale în timpul iernii. Acest lucru este valabil mai ales pe sectoarele de deal şi în special în perioade cu multe precipitaţii. În astfel de situaţii, un tractor cu două osii şi jumătate (cu toate că are anvelopele de iarnă şi / sau lanţuri) poate avea probleme până la sosire.

Aceste porţiuni de drumuri ar trebui evitate în perioadele de ploi abundente şi pe şoselele alunecoase. Vă puteţi aştepta ca, în condiţiile dificile de conducere, să fie introdusă o interdicţie temporară de conducere a vehiculelor grele. Porţiunile de drum sunt marcate pe propria hartă de transport greu (vegvesen.no/tungbilkart).

Vehiculele care se blochează şi împiedică restul traficului pot risca să fie ridicate şi luată în considerare custodia lor pentru cheltuielile pe care autorităţile publice le-au avut în acel context.



Limita de viteză:

Oraşul şi în zonele urbane

Aşezări	*	**50 km/oră**
Drumuri naţionale	**	**80 km/oră**
Autostrăzi	***	**80/90/100/110 km/oră**

* În multe cartiere 30 km / oră

** Limita de viteză pe drum naţional poate fi, de asemenea, 60 şi 70 în cazul în care există o aşezare de-a lungul drumului

*** Limita de viteză pentru vehiculele de peste 3500 kg, cu excepţia autobuzelor individuale, este de 80 km / oră în Norvegia, deşi indicatorul indică viteză mai mare.

Amenzi

Poliţia poate percepe amenzi la faţa locului. Ea pot confisca de asemenea carnetul de conducere. Mărimea amenzii depinde de legea pe care aţi încălcat-o.

Obligaţia de a acorda prioritate

Este în general obligaţia de a-i acorda cuiva prioritate de dreapta. Drumurile principale sunt de obicei drumuri cu prioritate. Dacă un drum principal trece prin oraş sau zonă urbană, puteţi avea obligaţia de a acorda prioritate pentru drumurile locale. Indicatorul „sfârşitul drumului de prioritate" va marca acest lucru.

Lumina

Este obligatoriu să conduceţi cu faza scurtă a farurilor sau cu becurile speciale de poziţie 24 de ore pe zi.

Indicatoare care marchează drumul cu prioritate

Drum cu prioritate

Încheierea drumului cu prioritate

Limita alcoolului la volan

Limita alcoolului la volan este de 0,2.
Conducerea cu alcoolemie se pedepseşte prin suspendarea permisului de conducere, amendă şi posibil închisoare. În plus, puteţi primi carantină pentru a conduce în Norvegia.

Centura de siguranţă

Se cere să purtaţi întotdeauna centura de siguranţă.

Avertizare la oprirea de urgenţă

1. Porniţi becurile de avarie Dacă este întuneric, îndreptaţi farurile către luminile parcării. **Important pentru ca tu însuţi să fii văzut!**
2. În maşină trebuie să existe cel puţin un triunghi de avertizare şi o vestă reflectorizantă.
3. Dacă vehiculul este expus unui risc sau împiedică traficul şi nu îl deplasaţi imediat într-o locaţie potrivită, trebuie să îi informaţi pe ceilalţi conducători auto. Triunghiul de avertizare trebuie plasat la o distanţă bună. Dacă este posibil, la cel puţin 150 de metri de vehicul, astfel încât alţi şoferi să-l poată vedea la timp.
4. Purtaţi întotdeauna vesta reflectorizantă în afara vehiculului în cazul unei opriri de urgenţă.

Conducerea în ralanti

Motorul nu trebuie să funcţioneze în mod inutil la ralanti.

Diesel

Nu este permisă utilizarea culorilor (taxe reduse) diesel pentru autobuze, camioane, camionete, vagoane pentru transportul persoanelor sau a mărfii, şi maşini personale în Norvegia. Acest lucru se aplică de asemenea şi maşinilor cu rulotă şi caselor pe roţi. Veţi primi amendă dacă nu respectaţi regulamentul.

Accidente cu animale sălbatice

Dacă vă întâlniţi sau călcaţi cu un animal rănit sau neajutorat, contactaţi poliţia 02800). **Nu urmăriţi niciodată un animal rănit.**

Semne care marchează pericolul animalelor care pot traversa drumul

Elan

Ren

Cerb

Vacă

Oaie

Greutăţi şi dimensiuni

Lăţimea şi lungimea permisă vehiculului:

Lăţimea maximă admisă vehiculelor în Norvegia este de 2,55 m (2,60 pentru maşinile cu remorci izolate). Lungimea maxim permisă vehiculului este de 19,5 metri. În unele porţiuni de drumuri, lăţimea și / sau lungimea maximă pot fi mai mici.

Greutatea totală

Greutatea totală maximă admisă autotrenurilor este de 50 de tone, cu condiţia ca autotrenul să aibă o distanţă suficientă de la osia din spate a vehiculului cu motor până la osia din faţă a remorcii. La anumite porţiuni de drum, greutatea totală poate fi mai mică şi în unele perioade pot exista restricţii privind încărcătura pe osie pe anumite drumuri.

Autotrenuri de mare tonaj

Autotrenul de mare tonaj poate fi de maximum 25,25 metri lungime, şi poate cântări maximum 60 de tone. Autotrenul de mare tonaj poate doar rula pe o reţea de drumuri limitată.
A se vedea vegvesen.no/modulvogntog pentru o privire de ansamblu.

Autotrenuri pentru transport de lemne, macarale mobile şi alte vehicule speciale.

Există prevederi separate pentru acestea.

Încărcătura maximă permisă osiei pe drumurile publice din Norvegia

Cea mai mare încărcătură pe osie permisă variază pe drumurile norvegiene, deci trebuie să vă planificaţi călătoria înainte de a pleca.

Privire de ansamblu asupra greutăților și dimensiunilor

Pe vegvesen.no/riksvegliste se află liste care arată cea mai mare greutate totală permisă lungimii autotrenurilor pentru fiecare porţiune de drum din Norvegia. În plus, foaia de parcurs conţine dispoziţii generale privind încărcătura pe osie permisă, greutatea totală, lungimea, lăţimea şi criteriile pentru astfel de calcule pe drumurile publice din Norvegia. Există foi de parcurs pentru drumurile naţionale, judeţene şi municipale, precum şi pentru transportul special. Foaia de parcurs pentru drumurile naţionale conţine, de asemenea, o privire de ansamblu simplificată asupra celor mai mari greutăţi şi dimensiuni permise pentru vehiculele / vehiculele din traficul internaţional.

Transportul special

Întrebările și cererile de scutire sunt trimise la: Administraţia Drumurilor Publice, **Regiunea est Sectorul** Akershus şi Oslo Postboks 8037 Dep. 0030 Oslo

Telefon: 815 22 000 / Telefax: 24 05 80 01

Taxa pentru supraîncărcare

În cazul supraîncărcării, proprietarilor vehiculelor li se impune taxa de supraîncărcare şi amenda, în timp ce şi şoferul poate fi, de asemenea, taxat. Taxele şi amenzile se calculează în funcţie de mărimea supraîncărcării.

Siguranţa încărcăturii

Siguranţa slabă a încărcăturii este cauza a foarte multor accidente. Din acest motiv, Administraţia Drumurilor Publice din Norvegia efectuează controale în întreaga țară. Pentru siguranţa mărfurilor adresaţi-vă de asemenea către: Instrucţiunile Europene cele mai bune privind asigurarea încărcăturii pentru Transportul Drumurilor

https://ec.europa.eu/transport/road_safety/topics/vehicles/cargo_securing_loads_en

ADR Acord privind transportul rutier de mărfuri periculoase

Transportul mărfurilor periculoase în Norvegia

Transportul internaţional de mărfuri periculoase pe drumurile din Norvegia este în conformitate cu ADR.

În unele tuneluri rutiere există restricţii care se aplică anumitor tipuri de mărfuri periculoase.

Consultaţi cartea ADR:
- Capitolul 1.9, paragraful 1.9.5. cu subsecţiuni
- Capitolul 5.4, paragraful 5.4.1.1.1 punctul k
- Capitolul 8.6

Transportul mărfurilor periculoase pe feribot

Unele feriboturi nu transportă mărfuri periculoase. De aceea ar trebui întotdeauna să vă interesaţi la compania de navigaţie în avans. Acest lucru se aplică atât rutelor externe, cât şi celor interne.

Conducerea pe timp de iarnă

Vehicule cu caracteristici de iarnă necorespunzătoare

Unele tipuri de vehicule sunt mai potrivite pentru a ajunge pe drumurile de iarnă norvegiene decât altele. O semiremorcă încărcată greşit este un exemplu de vehicul prost pregătit. Dacă nu puteţi obţine o stabilitate adecvată pe carosabil atunci când utilizaţi numărul corect de lanţuri, vehiculul trebuie să se oprească şi să aştepte condiţii de conducere mai bune.

Administraţia Drumurilor Publice recomandă blocarea diferenţială ca echipament pe arborele de ieşire al vehiculului de remorcare. Combinând anvelopele bune pentru condiţiile de iarnă şi lanţurile, atunci când este necesar, va fi mai uşor să conduceţi pe pante alunecoase.

Maşinile de tracţiune cu osii multiple (4x4 sau 6x4) vor furniza, în majoritatea cazurilor, o bună accesibilitate.

Conducerea în coloană

Este posibil să existe conducere în de coloană pe mai multe porţiuni de drum în timp util, dacă vremea indică faptul că nu este sigur să călătoreşti pe şosea. Uneori un anumit număr de vehicule sunt într-o coloană, unde maşinile de dezăpezire se află în frunte pentru a curăţa drumul de zăpadă. Dacă un drum este închis în timpul iernii, închis noaptea sau se conduce în coloană, acest lucru este întotdeauna anunţat prin indicatoare. De asemenea, este recomandabil să apelaţi informaţiile telefonice (tel. 175) pentru a afla dacă drumul este deschis. Este întotdeauna important să aveţi suficient combustibil, haine calde, mâncare şi băutură, în caz că ar trebui să rămâneţi blocaţi sau să vă alăturaţi conducerii în coloană.

Pentru a evita astfel de situaţii, este cel mai rapid şi cel mai bine să o luaţi pe drumul principal, deşi acest lucru poate include feriboturi şi staţii de taxare.

În plus faţă de conducerea în coloană, unele porţiuni vor fi închise iarna. Pentru o privire de ansamblu asupra drumurilor care sunt închise sau dacă există o conducere în coloană, a se vedea veg- vegvesen.no/trafficinformation sau sunaţi 175 (0047 815 48 991 din străinătate)

Foto: Opede

Conducerea pe drumuri alunecoase

În Norvegia avem nişte drumuri înguste, cu curbe şi abrupte. Vehiculele grele întâmpină probleme mai dese cu drumurile alunecoase decât vehiculele mai mici. Camioanele lungi, grele şi late sunt expuse în mod deosebit.

Vehiculele mari trebuie să se aşeze adesea în întregime spre marginea drumului pentru a se putea întâlni în siguranţă cu alte vehicule. Pentru a menţine un curs bun şi stabil în astfel de situaţii, este important să aveţi viteza corectă, anvelopele şi frânele bune.

Dealurile cu curbe şi abrupte necesită să reglaţi viteza în orice moment şi să alegeţi o plasare pe şosea care să asigure siguranţa celorlalţi participanţi la trafic. Conducerea trebuie întotdeauna să fie adaptată stabilităţii pe carosabil.

Derapajul remorcii

La autotrenuri, remorca este adesea cea care creează situaţii periculoase şi cea care face ca conducerea să fie extrem de solicitantă pe drumuri alunecoase.

Când apare derapajul la vehicule mari şi grele, aceasta este o situaţie serioasă şi solicitantă. Este dificil să recâștigați controlul. Aceasta poate dura mult timp şi necesită mult loc pe drum. Amintiţi-vă că este mai bine să conduceţi vehiculul spre șanț decât să vă izbiți de traficul din sens opus.

Derapajul remorcii apare mai ales la:

- Viteza mare
- Conducerea în curbă
- Frânare
- Multă zăpadă umedă pe drum
- Anvelope nepotrivite pentru uzura de iarnă
- Setul de roți din dreapta din afara marginii drumului
- Defecţiune la frânele ABS
- Defecţiune la frânele EBS?

Defecțiunea la adaptarea frânei între maşină şi remorcă, distribuţia greşită a greutăţii în încărcătură şi carosabilul denivelat sunt, de asemenea, condiţii care pot provoca derapaje atât pe remorcă, cât şi pe maşină.

Pentru autotrenurile cu semiremorci, este deosebit de important să se asigure că remorca alunecă uşor pe şaua de cuplare, astfel încât inerţia împiedice maşina de tractat să balanseze.

Conducerea sigură cu un autotren pe drumuri alunecoase impune cerinţe speciale astfel că trebuie să fiţi prevăzători, să apreciaţi starea drumurilor, şoselelor şi condiţiilor de trafic. De asemenea, este important ca vehiculul să fie în stare bună.

Accidentele grave ca urmare a derapajului remorcii se întâmplă de obicei pentru că remorca derapează asupra traficului din sens opus.

Pante alunecoase la coborâre

Pe pantele de coborâre mari iarna poate fi mai alunecos în partea de jos a dealului decât la vârf. Trebuie de aceea înaintea urcării pantei să:

- evaluaţi cu atenţie condiţiile de şofat
- hotărâți dacă este necesar să utilizaţi lanţurile
- vă decideţi asupra vitezei corecte
- vă interesaţi de „DRUM LIBER!"

Dacă folosiţi lanţurile, trebuie să ţineţi seama de locul unde încărcătura este plasată.

Multă încărcătură în faţă în combinaţie cu o frână auxiliară puternică care funcţionează doar pe roţile de motoare, poate cauza alunecarea roţilor motoare. Pentru a evita acest lucru, puteţi pune lanţurile pe roţile motoare (a se vedea figura 1).

Punând multă încărcătură pe spatele maşinii poate fi pericol ca roţile din faţă să alunece astfel încât maşina să nu mai poată fi controlată. Pentru a evita acest lucru, uneori trebuie să folosiţi lanţurile pentru menţinerea direcţiei pe una din roţile din faţă. Acest lucru poate fi deosebit de relevant pentru maşinile cu boghiuri şi semiremorci.

Ridicarea axului boghiului din spatele arborelui de ieşire face mai dificilă direcţionarea maşinii în condiţii de drum alenecos (a se vedea figura 2).

Dacă conduceţi pe nişte drumuri alunecoase, ar trebui pe cât posibil să plasaţi încărcătura pe vehiculul cu motor pentru ca aceasta va putea reduce viteza ca autotrenul să schimbe viteza şi să crească accesibilitatea.

Este posibil să fie nevoie de lanţuri pe roţile remorcii pentru a preveni derajapul remorcii şi pentru a asigura o stabilitate şi o frânare suficientă la coborâre.
Pentru condusul pe drum alunecos, sistemul de frânare de operare oferă o putere mai bună a frânei decât frâna auxiliară deoarece frâna auxiliară acţionează numai asupra roţilor motoare. Amintiţi-vă între timp de pericolele frânelor încălzite şi de defecţiunile frânelor.

Pante alunecoase la urcare

În timpul iernii este deosebit de important să apreciaţi starea drumurilor înainte de urcare, astfel încât vehiculul să nu rămână în urcare cu roţile motoare care se rotesc.

Lanţurile trebuie aşezate înainte ca urcarea la deal să înceapă. Când utilizaţi un lanţ, verificaţi dacă opritoarele roţilor nu sunt desprinse.

Viteza maximă posibilă înainte de urcare permite să se utilizeze mai puţină tracţiune prin uşurarea gazului la urcarea pantei. Alegeţi o viteză care să vă facă să aveţi o rotaţie ridicată când începeţi să urcaţi dealul; dacă atunci începeţi să turaţi, puteţi să eliberaţi gazele astfel încât să ajungeţi să aveţi viteza atât de scăzută încât trebuie să o reduceţi. (Dacă maşina are un boghiu, puteţi obţine o încărcare mai mare a osiei cu ajutorul unui dispozitiv de ridicare a boghiului)/transfer de încărcare).

Reducerea timpurie a vitezei diminuează nevoia de o schimba de multe ori la urcare. Viteza greşită poate duce la opriri nedorite şi mari probleme care pot începe. Dacă vehicululare un sistem automat de viteze, poate fi necesar în multe situaţii folosirea lor manuală când este alunecos.

Fiecare metodă pe care şoferul o foloseşte depinde de urcarea dealului, dacă drumul este îngust și cu curbe.

Cu ajutorul blocării diferenţiale, rotirea roţii poate face ca maşina să derapeze spre marginea drumului din cauza înclinaţiei drumului. De aceea încercaţi să evitaţi rotirea roţilor și acordaţi o atenţie specială balansării.

Atunci când sunt folosite lanţurile pe roţile motoare în condiţii dificile de dumuri şi în special la urcare, este necesară blocarea diferenţială pentru a asigura accesibilitatea optimă.

Zone ale întreprinderilor/Locuri

În interiorul zonelor întreprinderilor, este de obicei mai alunecos decât pe drum. De asemenea, drumurile au mai mai multă zăpadă și nu au gheaţă decât cele cu trafic mai mic. Nu fiţi surprinşi. Consideraţi întotdeauna că poate fi alunecos locul de parcare sau cel de odihnă, chiar dacă starea drumurilor este bună.

Dotarea cu anvelope

Iarna este perioada cuprinsă între 1 noiembrie și prima duminică după a doua zi de Paşti.

Vehiculul nu trebuie utilizat fără a fi asigurată o stabilitate pe carosabil în raport cu starea drumurilor, dacă este necesar, prin utilizarea anvelopelor cu nituri, lanţului sau altele asemănătoare.

Roţile de pe aceeaşi osie trebuie să aibă anvelope cu aproximativ aceleaşi caracteristici. Roţile trebuie să aibă un echilibru static şi dinamic suficient.

Adâncimea profilului benzii de rulare

- În semestrul de vară, toate vehiculele trebuie să aibă anvelope cu adâncimea profilului benzii de rulare de minimum 1,6 mm.
- În semestrul de iarnă, toate vehiculele de peste 3500 kg trebuie să aibă anvelope cu adâncimea profilului benzii de rulare de minimum 5 mm. vehicule trebuie să aibă anvelope cu adâncimea profilului benzii de rulare de minimum 3mm în orice moment.
- Se recomandă întotdeauna să aveţi anvelope de iarnă bune, cu o adâncime mare a profilului benzii de rulare.

Anvelopele de iarnă

- În perioada 15 noiembrie – 31 martie, trebuie să existe anvelope de iarnă pe toate osiile.
- Aceasta se aplică maşinilor și remorcilor maşinlor (grupul M1-M3, N2-N3 și O3-O4), fiecare având o greutate totală de peste 3500 kg,
- Anvelopele de iarnă pot fi fie anvelope cu nituri, fie anvelope aşa-numite de fricţiune fără nituri. Acestea trebuie să fie etichetate în mod special cu M + S, MS, M & S, M-S, „noroi și zăpadă", 3PMSF sau „3 fulgi de zăpadă montană de vârf" şi sunt special concepute pentru conducerea pe timp de iarnă.

Lanţurile roţilor

Dacă conduceţi un vehicul cu greutate totală permisă de peste 3500 de kilograme, trebuie să aveţi lanţuri în caz că veţi conduce pe drumuri cu zăpadă și gheaţă. De aceea, în perioada de iarnă, lanţurile trebuie să fie incluse indiferent de condiţiile de conducere.

Poate fi inteligent să aveţi mai multe lanţuri decât este necesar. Ele pot fi folosite în condiţii extreme de drumuri, sau dacă aveţi un lanţ rupt.

Lanţurile trebuie adaptate la roţile vehiculului şi să asigure contactul dintre lanţ și carosabil. Ele trebuie să fie fabricate din metal / oţel, să fi adecvate pentru condiţiile de drumuri de și să reziste presiunii.

! **AMINTIŢI-VĂ!** Echipamentul corect al roţilor este responsabilitatea şoferului.

Numărul de lanţuri şi plasarea acestora:
- Un vehicul cu motor greu trebuie să aibă cel puţin trei lanţuri
- O roată din faţă adaptată
- Două roţi motoare adaptate

Un autotren trebuie să aibă cel puţin şapte lanţuri dacă vehiculul cu motor are roți duble pe arborele de ieşire:
- O roată din faţă a vehicului adaptată
- Patru roți motoare adaptate ale vehiculului
- Două roți ale remorcii adaptate

Un autotren trebuie să aibă cel puţin cinci lanţuri; dacă vehiculul are roți simple pe arborele de ieşire sau se folosesc lanţuri duble.:
- Doi arbori de ieşire adaptaţi vehiculului cu motor
- O roată din faţă adaptată vehiculului cu motor
- Doi arbori de ieşire adaptaţi vehiculului cu motor
- Două roți ale remorcii adaptate

În cazul vehiculelor cu motor care sunt echipate cu sistemul de ridicare de lanţ pentru roţile motoare („la faţa locului"), acestea înlocuiesc două lanţuri în cazul în care vehiculul cu motor are roţi duble pe arborele de ieşire.

Locul lanțurilor

Înainte şi după drumurile expuse sunt instalate locurile de lanţuri. Locurile sunt semnalizate. Locurile lanțurilor este curăţat pentru că zăpada este îndeajuns de mare ca autotrenurile să fie parcate acolo în timp ce lanţurile sunt puse sau demontate. Locurile lanțurilor se află de obicei pe întinderi netede, astfel încât să aveţi ocazia să opriţi şi să strângeţi lanţurile după ce aţi condus o perioadă.

Dacă ajungeţi la un loc al lanțurilor, poate fi bine să sunaţi la telefonul de informaţii (tel. 175) pentru a verifica cum este starea drumurilor pe porţiunea pe care veţi conduce.

(Knut Opedal)

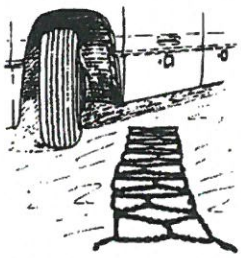
! Folosiţi întotdeauna lumini de parcare şi veste reflectorizante atunci când ataşaţi lanțurile. Astfel ceilalţi participanţi la trafic vă vor descoperi mai devreme!

Cum să puneţi lanţul universal!

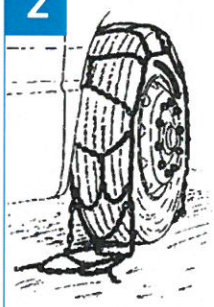
! (OBS! EXISTĂ MAI MULTE TIPURI DE LANȚURI)

1

Aşezaţi lanțul jos. Verificaţi că nu sunt noduri și răsuciri pe lanţ.



2

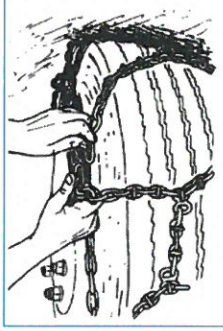


Ridicaţi lanţul în susul roţii cu camerele strânse pe afară și în poziţie „moale."
Rotiți / împingeți uşor capătul lanţului sub partea din spate a roții și mergeți înapoi aproximativ 1/4 din rotaţia roții.

3

Prinde-ți laolaltă partea interioară a lanţului.

4



Apoi strângeți lanţul în jurul roții cu mâna trăgând lanțul lateral exterior laolaltă. Legaţi apoi lanțul lateral împreună.

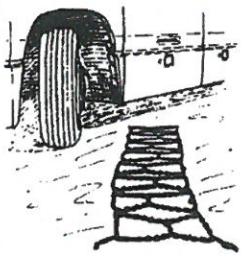
Strângeți şurubul de strângere prin strângerea cheii în șanțul de pe cană şi răsuciți-o la 90 de grade, astfel încât nodul lanţului să se fixeze în poziţie strânsă (6).

5

6

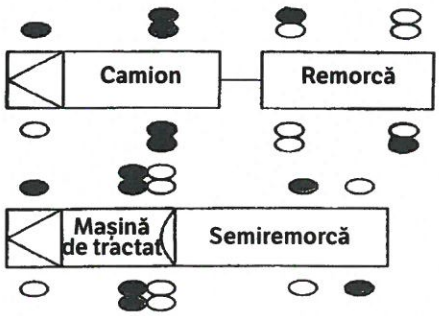
7

Dacă trebuie să strângeți 2 camere, ele trebuie să stea în diagonală unul faţă de celălalt.



Plasarea poate devia vehiculele cu ABS şi EBS. Lanţul trebuie montat pe roţi cu senzor ABS. (a se vedea manualul de utilizare)

Exemplu de plasare a lanțurilor.



NB! După aproximativ La 100-200 metri, trebuie să strângeți lanțurile.

Sfaturi legate de tuneluri pentru toţi:

Conducerea corectă la intrarea în tunel:

- Nu treceţi niciodată de un semnal luminos dacă este aprins / clipește roşu sau dacă bariera este jos
- Fiţi conștienți de limita de viteză în tunel
- Verificaţi dacă farurile maşinii voastre sunt aprinse
- Scoateţi ochelarii de soare
- Închideţi geamurile
- Evaluaţi utilizarea recirculației aerului (aerul înconjurător)
- Porniţi radioul pentru auzi anunturile necesare despre trafic legate de accidente / accidente în tunel

Conducerea / comportamentul în tunel:

- Păstraţi cel puţin 5 secunde distanţă faţă de vehiculului din faţă
- În cazul unei vizibilităţi reduse din cauza producerii de rouă de pe parbriz, utilizaţi ștergătoarele de parbriz şi dezgheţ

În caz de avarie, accident/ calamitate în tunel:

- Păstraţi calmul necesar
- Aprindeţi becurile de avarie pentru a-i avertiza pe alţi participanţi la trafic
- Nu vă întoarceţi în tunel
- Utilizaţi vesta reflectorizantă
- Mergeţi la cea mai apropiată ieşire de urgenţă
- Utilizaţi telefonul de urgenţă al tunelului - care avertizează Centrala de Trafic Rutier automat (nu utilizaţi telefonul mobil)

Regulile tunelului pentru șoferii profesioniști

1. **Fiţi foarte atenţi în tuneluri** - consecinţele unui accident pot fi mari
2. Opriţi la lumină roşie şi / sau la barieră
3. Evaluaţi dacă frânele maşinii pot fi **încălzite pentru a conduce înspre** tunel! Frânele încălzite pot funcţiona mai rău sau pot cauza defecţiuni ale frânei / incendii
4. **Reduceţi viteza înainte de a** conduce în josul unui tunel abrupt. Folosiţi o viteză mai mică decât aţi fi folosit la urcarea pantei
5. **Păstraţi o distanţă sigură** faţă de vehiculul din faţă, de cel puţin 5 secunde
6. **Utilizaţi telefonul de urgenţă al tunelului** - care avertizează Centrala de Trafic Rutier automat
7. **Utilizaţi extinctorul de tunel** - care avertizează Centrala de Trafic Rutier automat
8. În caz de incendiu - evacuaţi-vă afară din tunel, sau în sălile de evacuare şi ajutați-i și pe ceilalţi să iasă în siguranţă

(Foto: Geir Brekke)

Condiţiile conducerii și ale timpului de odihnă

Conducerea unui autotren în Norvegia, în special în timpul iernii, este un lucru pretenţios. Este absolut necesar să fiţi treji şi bine dispuşi când veţi traversa trecerile montane sau transportul este executat pe drumuri înguste, cu curbe din nordul sau vestul Norvegiei. Din păcate, avem multe accidente în care cauzele sunt neatenția sau şoferi care au adormit. De aceea, controlul regulilor de conducere şi ale timpului odihnă este o prioritate mare în Norvegia.

Dispoziţiile UE privind conducerea şi timpul de odihnă se aplică în Norvegia tuturor vehiculelor care sunt originare dintr-o țară UE / SEE. Pentru vehiculele din alte ţări, se aplică Acordul European privind perioadele de conducere şi de odihnă ș.a.m.d. pentru echipajele de vehicule în transportul rutier internaţional (acord AETR).

Alte decizii privind timpul de lucru

Pe lângă regulile de conducere şi de odihnă, există un regulament separat privind orele de lucru ale şoferilor. Aceste reguli sunt comune pe întreg teritoriul SEE. constă în timpul de conducere şi toate muncile efectuate în legătură cu transportul. Se vor ţine pauzele de odihnă după maxim şase ore de muncă continuă. În plus, este o cerinţă privind timpul liber zilnic şi săptămânal.
În medie, la peste 16 săptămâni, timpul de lucru săptămânal nu trebuie să depăşească 48 de ore. Acest lucru se aplică atât orelor normale de muncă generale, cât şi orelor suplimentare şi include munca pentru mai mulți angajatori. Regulile privind timpul de lucru sunt legate de regulile de conducere şi de odihnă astfel încât de exemplu o pauză poate fi creditată ca pauză conform ambelor reglementări. Persoanele care desfăşoară activităţi independenţe nu sunt deocamdată supuse acestor reguli.

Mai multe informaţii despre această prevedere pot fi găsite pe vegvesen.no.

Regula generală pentru toţi șoferii

Trebuie să părăsiţi vehiculul dacă sunteţi obosiţi sau epuizați şi prin urmare, nu puteţi conduce în siguranţă.

Regula pentru conducătorii vehiculelor grele

Perioada de conducere zilnică

Perioada de conducere zilnică nu poate dura mai mult de 9 ore. Până la două ori pe săptămână, puteţi să-o extindeţi la 10 ore.

După maximum 4 ore şi 30 de minute de conducere, trebuie să faceţi o pauză de 45 de minute. Puteţi înlocui pauza cu două pauze de respectiv 15 şi 30 de minute. Nu puteţi folosi pauzele pentru alte munci.

Odihna de zi şi de noapte

- În fiecare zi şi noapte trebuie să vă odihniţi timp de cel puţin 11 ore consecutive (sau cel puţin 3 + 9 ore).
- De trei ori între pauzele dintre două săptămâni, odihna de zi şi de noapte poate fi redusă la 9 ore.

Perioada de conducere săptămânală

- Puteţi conduce maximum 56 de ore pe săptămână. Săptămâna se calculează de luni de la ora 00.00 până duminică la ora 23.59.
- Dacă conduceţi două săptămâni consecutive, timpul total de conducere nu poate depăşi 90 de ore.

Odihna săptămânală

- După cel puţin şase zile şi nopţi, trebuie să vă odihniţi timp de cel puţin 45 de ore.
- În fiecare a doua săptămână, în anumite condiţii, puteţi reduce odihna săptămânală la 24 de ore.

Indicatorul de viteză

- Dacă înțelegeţi regulile de conducere şi ale timpului de odihnă, trebuie să aveţi un indicator de viteză aprobat în vehicul.

Acestea sunt regulamentele pe scurt. Există, de asemenea, excepţii şi reguli detaliate.

Locurile de odihnă de zi și de noapte

Pentru a se putea supune cerinţelor legale privind timpul de conducere și timpul de odihnă, se lucrează la stabilirea zonelor zilnice de odihnă pentru transportul greu, unde șoferii pot face o pauză (45 de minute), să se odihnească de zi şi de noapte precum şi să îşi pot lua o odihnă săptămânală. Începând cu ianuarie 2012, în Norvegia au fost înfiinţate 15 locuri pe drumurile naţionale, a se vedea prezentarea de mai jos.

O privire de ansamblu actualizată se găsește pe vegvesen.no/hvileplass, iru.org/transpark. Locurile de odihnă de zi şi de noapte sunt bine marcate cu indicatoare pe drumurile principale. Locurile sunt situate, de obicei, în imediata vecinătate a întreprinderilor de servire, a servirii alimentelor şi a vânzării Toate locurile au toaletă și iluminare în zonele de parcare. Cu câteva excepții, există, de asemenea, acces la un duș şi o sursă de alimentare de 220V pentru unităţile de refrigerare. Siguranţa locurilor şi nivelurile serviciilor sunt clasificate în funcţie de LABEL stabilit de UE, a se vedea prezentarea generală a paginilor de Internet menţionate mai sus.

În aşteptarea faptului că locurile de zi şi de noapte sunt bine dezvoltate de-a lungul reţelei rutiere naţionale, multe dintre locurile de odihnă comune cu toalete pot fi folosite pentru pauze şi odihna de zi și de noapte. Se remarcă faptul că unele dintre acestea sunt închise în timpul iernii.

(Foto: Knut Opeide)

Transportul la trecerea frontierei

Cabotajul

Cabotajul este transportul între două locuri într-un alt stat decât cel de care aparţine transportatorul.

Un transportator străin poate transporta numai mărfuri sau persoane între două locuri în Norvegia, dacă există motive speciale pentru aceasta. Transportatorii UE / SEE au totuşi acces de a executa cabotaj temporar în Norvegia.

Transportul de marfă

Un transportator care deţine o licenţă comunitară şi care a furnizat şi a livrat mărfuri internaţionale într-o țară UE / SEE poate efectua un cabotaj în următoarele condiţii:

- Şoferul trebuie sa efectueze cabotajul cu acelaşi vehicul care a fost utilizat pentru transportul transfrontalier.
- Şoferul poate efectua maximum trei curse de cabotaj după terminarea încărcăturii internaţionale.
- Descărcarea în port conform ultimei curse de cabotaj va trebui să aibă loc în termen de 7 zile de la livrarea mărfii internaţionale.
- Un transportator poate efectua, de asemenea, oricare sau toate cursele de cabotaj în toate statele membre în care doreşte cu condiţia ca acestea să se limiteze la o cursă de cabotaj pe stat membru în termen de trei zile de la intrarea fără încărcătură pe teritoriul statului membru (cabotaj de tranzit).

Transportul de persoane

Cabotajul este permis pentru transportul de călătorii cu maşina şi pentru transportul rutier special, atunci când există un contract între transportator şi angajator. Pentru transportul regulat, cabotajul este permis atunci când transportul face parte dintr-o rută internaţională şi este destinat să răspundă nevoilor de transport într-o zonă urbană sau înspre / dinspre zonele urbane adiacente. În plus, cabotajul poate fi efectuat numai într-o bază temporară.

Reguli vamale

Există reguli distincte în legătură cu:

- Bagajele
- Declararea mijloacelor de plată
- Carnet ATA
- Tranzit

Pentru mai multe informaţii, a se vedea toll.no.

ASTRUP AS, Bergen
Postboks 83 Godvik, N-5882 BERGEN
Leirvikflaten 3, N-5179 Godvik
Telefon: 55 50 61 00
Telefaks: 55 50 61 90
E-post: bergen@astrup.no
Internett.: www.astrup.no
Org.nr.: NO 947 274 139 MVA
Bankgiro: 8101 30 17700

Leveransenr. 2 Pakkseddel 580037/1496676

Kundeadresse: **Kunde nr.: 1236794**
Framo Flatøy AS

Flatøyvegen 24
5918 FREKHAUG
Norge

Leveringsadresse: **Side: 1(1)**
Framo Flatøy AS
c/o Bring Terminalen Port C Nøstegaten 28
5010 BERGEN
Norge

Ordredato:	21.01.2019
Leveringsbetingelse:	DAP
Leveringsmåte:	Frank Mohn - Bil
Avgangsdato:	26.02.2019

Deres ref.:	Gro Myklebust Skog
Tlf/Fax:	55 99 94 00/55 99 95 15
Kundens best. nr.:	696234 R1
Merket:	
Vår ref.:	Ørjan Lindøe
Tlf/Fax:	/
E-post:	oli@astrup.no

Produktnr.	Beskrivelse	Bestilt	Enhet	Levert nå	Nettovekt	Serienr.	Rest	Sign.
1141270000	Super Duplex pl 10x2000x6000mm NORSOK D55 rev 5 3.1 Sertifikat	3956	KG Teorerisk meter	3956	3956	14970580001	0	sgl
Serienr-Chargenr-Land: 14970580001-584670-IT								
8993910013	Importfrakt / fortolling Rustbestandig	1	STK	1	0		0	
89939100268	Platebunt 2x6 meter	1	STK	1	0.2		0	sgl

Bruttovekt:
3996

Merk: Vennligst kontroller at pakkseddelen er i henhold til ordrebekreftelse. Reklamasjon må gjøres innen 8 dager etter varens mottakelse, og før bearbeiding påbegynnes.

Selger har salgspant i de leverte varer til de er betalt i sin helhet. Retur uten avtale avvises.

AS9901a Output Management from StreamServe Norge AS

Numere importante

Informaţii rutiere și de trafic

Administraţia Drumurilor Publice are un raport la nivel naţional asupra drumurilor, stării drumurilor, condiţiilor de trafic împreună cu informaţii despre încărcăturile pe osie permise, distanțe, rute de drum și feriboturi.

Telefon: 175 / +47 815 48 991 (din străinătate)

Sunaţi la acest număr și atunci când există situaţii rutiere pe care credeţi că ceilalţi participanţi la trafic sau Administraţia Drumurilor Publice ar trebui să fie anunţaţi.

Internet

Rapoartele de trafic actualizate sunt disponibile pe vegvesen.no/trafikkmeldinger și pe 175.no.

Foile de drum și alte materiale informative

Foile de drum

- Pentru drumurile naționale: vegvesen.no/riksvegliste
- Pentru drumurile judeţene și municipale: vegvesen.no/fylkesvegliste
- Pentru transportul special pe drumul naţional: vegvesen.no/spesialtransportliste

Harta pentru transportul greu

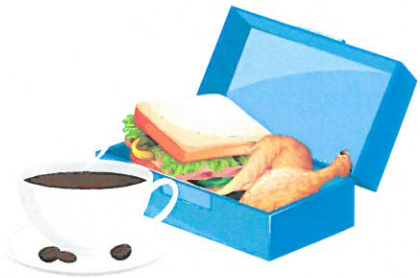
- vegvesen.no/tungtransportkart

Unele materiale de informare pot fi de asemenea procurate la trecerea frontierelor și în stațiile de circulație stațiile din trafic.

Ghidul camionului este disponibil pe site-ul nostru, vegvesen.no/truckersguide.

! **AMINTIȚI-VĂ!** Că cel mai scurt drum de pe hartă nu este neapărat cel mai rapid!

Sfaturi culinare



Multe accidente sunt cauzate de șoferii care sunt neatenți sau adorm la volan. Alimentele și băuturile conțin diverse lucruri care ne pot obosi sau trezi.

Facem deosebirea dintre „mâncarea și băutura care ne trezește" și „mâncarea și băutura Dacă serviţi „mâncarea care ne trezește" sunteţi gata să conduceţi imediat, dar dacă serviţi „mâncarea care ne obosește" trebuie să vă odihniți cel puţin o oră și jumătate înainte de a conduce mai departe.

Mâncarea care ne trezește

- Mâncați puţin și des, la fiecare 3-4 ore, adică 5 mese pe zi. De exemplu, mâncare constând din orez, pâine, cartofi etc. și carne albă ca puiul, curcanul etc. creşteţi performanţa și rezistența.
- Mâncarea ar trebui să conţină și unele fibre care contribuie la obținerea unui nivel scăzut de zahăr din sânge și, prin urmare, la o performanţă stabilă.

Băutura care ne trezește

- Beţi în fiecare oră pentru a menţine echilibrul fluidelor.
- Apa minerală bună naturală conține minerale care ajută organismul să aducă apa înapoi, astfel încât nu doar „se scurge."
- Alegeţi mai degrabă o apă minerală cu conţinut mic de sodiu, adică mai puțin de 50 mg sodiu pe litru.

Mâncarea care obosește

- Mâncarea multă, mâncarea grasă și mâncarea dulce vă face să fiţi moleșiți și somnoroși la volan.

Băutura care vă obosește

- Băutura care acţionează ca diuretic precum cafeaua, ceaiul, cola și așa mai departe.
- Băuturile dulci pot provoca fluctuaţii ale zahărului din sânge și oboseală crescută după circa 20 - 30 de minute.
- Băuturile sărate provoacă tensiunea ridicată la oamenii care sunt predispuşi la aceasta.

TREI REGULI DE CONDUS SIMPLE

- **Dormiţi suficient**
- **Procurați-vă băutură suficientă şi corectă**
- **Procurați-vă mâncare suficientă și corectă**

Să aveţi o plimbare cu maşina bună, trează și sigură!

Statens vegvesen

Numere de urgenţă

POMPIERII	POLIŢIA	URGENȚE MEDICALE
110	**112**	**113**
Pompierii și Poluarea de urgență	**Poliţia și Centrala salvării**	**Medicul / Ambulanța**

Asistență rutieră

Sunaţi Centrala traficului rutier la telefonul175 (din străinătate: +47 815 48 991)

Avertizaţi poliţia (atunci când nu există o situație de urgență)
telefon 02800

Administraţia Drumurilor Publice Norvegiene
Telefon +47 22 07 30 00
vegvesen.no/truckersguide

17-0226 grafisk.senter@vegvesen.no